



reward

nieuwsflitsen

UW REGELMATIGE UPDATE VAN HET REWARD PROJECT

MAART 2014

Stakeholdersmeeting: aankondiging

Op dinsdag 29 april organiseren wij weer een **Stakeholdersmeeting** van 9u30 tot 12u, in zaal Sint-Marcus van Monasterium Poortackere, Oude Houtlei 56, Gent.

De junior onderzoekers zullen er hun eerste resultaten presenteren en we bespreken wat deze resultaten kunnen betekenen voor uw organisatie.

Wij hopen u dan ook te zien.

Inschrijven kan tot en met 22 april via [deze link](#).

WP 1: kleuters

In samenwerking met Reward partner **VBJK** werden er focusgroep interviews georganiseerd met ouders, verzorgers in kinderdagverblijven en onthaalouders om de belonende cues in de eetomgeving van jonge kinderen in kaart te brengen. De gegevens hiervan werden geanalyseerd en brachten heel wat positieve stimuli naar voor die volgens deze 'kind-experten' helpen om peuters en kleuters te laten proeven en eten van groenten. Zo beschouwen de deelnemers aan de focusgroepen aanmoedigingen, herhaalde aanbiedingen, een gevarieerd aanbod, een rustige,

gezellige atmosfeer, kinderen betrekken bij kookactiviteiten en zelf het goede voorbeeld geven als efficiënte strategieën. Kinderen dwingen om te eten of alternatieven aanbieden worden als inefficiënt beschouwd.

Op basis van deze inzichten wordt er nu een instrument (checklist) gemaakt die zal toelaten om de eetomgeving van jonge kinderen op handige manier in kaart te brengen. Dit instrument zal de komende maanden getest worden in verschillende kinderdagverblijven en kleuterscholen.

WP2: schoolkinderen

Het eerste Reward-artikel is klaar en doorgestuurd naar een wetenschappelijk tijdschrift.

"BIS/BAS scale in primary school children: Longitudinal stability and parent-child agreement."

De stabiliteit van de BIS en BAS bij lagere schoolkinderen werd onderzocht over een periode van 2 jaar. Hiervoor werd de ouderrapportage versie van de Bis/bas schaal van Carver en White gebruikt. Verder werd nagegaan in deze studie wat de overeenkomst is tussen de ouderrapportage en kinderrapportage van deze schaal en wat mogelijke verklaringen zijn voor verschillen tussen de informanten.

De resultaten van deze studie tonen voor het eerst dat bij lagere schoolkinderen de BIS/BAS scores stabiele parameters zijn om te gebruiken in longitudinaal onderzoek over een periode van 2 jaar. Verder suggereren de resultaten dat de ouder-kind overeenkomst op de BIS/BAS scores laag is en beïnvloed wordt door het geslacht van de ouder, het geslacht van het kind en de leeftijd van het kind.

WP 3: adolescenten

De learning labs waarin we samen met **EW32** peilden naar de rol van snacks in het leven van adolescenten zijn succesvol afgerond. Deze data zullen nu worden geanalyseerd en zullen input leveren voor de game labs die van start gaan eind april.

Nathalie en **Jolien** zijn volop bezig met het analyseren van de data van de cross-sectionele studie bij 1100 jongeren in Vlaanderen tussen de 14- en 16-jaar. Uit de eerste resultaten blijkt dat beloningsgevoeligheid de inname van ongezonde snacks, zoals chips en koeken en suikerrijke dranken positief beïnvloedt. Met de inname van water en fruit & groenten snacks werd geen verband gevonden. De adolescenten uit onze sample blijken bovendien fervente gamers te zijn, want maar liefst 90% speelt games. De eerste resultaten

tonen bovendien aan dat beloningsgevoeligheid een voorspeller is van zowel het spelen van gewelddadige als niet-gewelddadige games.

[Wendy](#) verblijft tijdens de laatste week van maart bij collega's aan de vakgroep Voeding van de Universiteit van Oslo. Zij focust er op het verwerken van proces- en effectevaluatie data van interventiestudies.

Health and Environment Seminar

Het [Department of Public Health and Primary Care](#) van de KULeuven organiseert op do. 24 april, van 15u30 tot 18u30 het [4th Health and Environment seminar](#) in Auditorium BMW1 (Campus Gasthuisberg). Thema van dit engelstalige seminarie is 'Obesity as an Environmental Issue'. [Leentje](#) brengt daar een presentatie 'The rewarding aspects of our diet: implications for overweight and obesity'. Registratie is gratis en kan via [mail](#).

Reward Journal Club

Tijdens de Reward Journal Club van maart bespraken we, onder leiding van [Nathalie](#), een studie van Brandi Rollins (Pennsylvania State University) over het meten van de belonende waarde van voeding. Het artikel vindt u op de [beveiligde pagina's van de Reward website](#). De studie leverde ons belangrijke inzichten op voor de opzet van de WP3 experimenten waarin we belonende waarde van gezonde en ongezonde voeding bij adolescenten willen bestuderen.

Habeat final Symposium

[Laura](#), [Annelies](#), [Sandra](#), Ellen, en [Leentje](#) zullen aanwezig zijn op het Habeat Final Symposium [Improving infant and child eating habits, encouraging fruit and vegetable intake. Translating evidence into practical recommendations](#) in Dijon (31/3-1/4/2014) en presenteren daar het Reward onderzoek.

- [Laura](#): Strategies to improve the willingness to taste: the moderating role of reward sensitivity
- [Leentje](#): (In)effective strategies and cues to promote healthy eating in toddlers: perceptions of parents, nannies and daycare assistants.
- [Sandra](#) & Ellen: How can classical conditioning learning procedures support the taste development in toddlers (REWARD): rationale, design and methods.
- [Annelies](#): Reward sensitivity is a determinant of higher fat intake and BMI in Flemish children.

Belgian Nutrition Symposium

Op 25 april zal [Nathalie](#) een presentatie houden op het vierde jaarlijks congres van [de Belgian Nutrition Society](#): "Genes and nutrition, is personalized nutrition the next realistic step?". Nathalie zal de relatie tussen snack consumptie en beloningsgevoeligheid bij jongeren bespreken.

Kind & Gezin campagne: Bewegende baby's hebben een stapje voor

Reward partner [Kind en Gezin](#) lanceerde op 25 maart de campagne 'Bewegende baby's hebben een stapje voor'. Doel van de campagne is ouders bewust maken van het belang van bewegen en vooral van het vermijden van stilzitten bij jonge kinderen, zelfs bij de jongste baby's. Want, naast gezonde voeding, is ook beweging, en vooral het vermijden van vaak en langdurig stilzitten, cruciaal voor de gezondheid van elk kind. Op de website en via een brochure worden ouders ondersteund met praktische tips om van beweging een dagelijkse gewoonte te maken.

Click project: boek

Bij Academia Press verscheen het boek Compulsive Computer Use and Knowledge Needs in Belgium, isbn 9789038222875, als neerslag van het Click-project, het eerste onderzoek in België naar problematisch computergebruik bij jongeren en volwassenen. Reward onderzoeker [Jolien](#) werkte mee aan dit onderzoek en deze uitgave.

Stakeholderscontacten

Wilt u met het REWARD team samen nadenken over verdere valorisatiemogelijkheden die u ziet, aarzel dan niet om contact op te nemen met [Sandra](#), [Wendy](#) of [Leentje](#).

KU LEUVEN



iWT

reward

Rewarding Healthy Food Choices

Leentje Vervoort,
projectmanager

Henri Dunantlaan, 2, 9000
Ghent, Belgium
09/264.64.28
info@rewardstudy.be
www.rewardstudy.be

Wilt u uw bericht in onze Nieuwsflits, neem dan contact op met [Leentje](#)