



reward

nieuwsflitsen

UW REGELMATIGE UPDATE VAN HET REWARD PROJECT

JUNI 2014



Het REWARD-team wenst u een heel **fijne zomer!**

Stakeholdersmeeting

Aankondiging: 30 oktober 2014

De volgende **Stakeholdersmeeting** zal plaatsvinden op donderdag 30 oktober 2014, van 14u tot 16u30, in De Oude Infirmierie van Het Pand, Onderbergen 1, Gent. Meer informatie volgt.

Verslagen en presentaties van de vorige stakeholdersmeetings vindt u op de [beveiligde pagina's](#) van de Reward Website.

Aan iedereen die aanwezig was op 29 april en de IWT gebruikerspoll reeds invulde: hartelijk bedankt. Nog enkele deelnemers en we halen weer een mooie response rate.

WP 1: kleuters

De resultaten van de eerste 2 studies worden door [Laura](#) uitgeschreven in 2 manuscripten die binnenkort zullen

gesubmit worden in een wetenschappelijk tijdschrift:

- De resultaten van de studie met de focusgroepen met als doel het achterhalen van de omgevingscues die fungeren als natuurlijke beloning voor het eetgedrag van jonge kinderen.
- De resultaten van de labostudie met als doel het testen van verschillende beloningsschema's voor het proeven en lusten van groenten.

Verder werkt Laura het draaiboek uit voor de interventiestudie die van start zal gaan in september 2014. Een school in Deinze en in Oudenaarde hebben toegestemd om deel te nemen.

WP2: schoolkinderen

[Annelies](#) heeft binnen WP2 uitvoerig onderzoekwerk gedaan over mogelijk bloedanalyses die zinvol zijn voor onze onderzoeksvragen. Op basis van deze literatuurzoektocht werd beslist om interleukine-6, ghreline en leptine te onderzoeken. Dit zijn stoffen die te meten zijn in het bloed en die een invloed hebben voedingsgerelateerde processen in het lichaam. Ze spelen een rol bij honger- en/of verzadigingssignalen. Verder verzorgde Annelies de Journal Club waarin het artikel werd

gepresenteerd van Demos et al., 2012: Individual differences in nucleus accumbens activity to food and sexual images predict weight gain and sexual behavior. Het manuscript 'BIS/BAS scale in primary school children: Longitudinal stability and parent-child agreement' dat Annelies recent submitte zit in een revisie proces. De reviewers zijn algemeen positief en hebben zinvolle feedback gegeven.

WP 3: adolescenten

In maart en april werden, in 5 Vlaamse middelbare scholen, de Learning en Game labs (LL en GL) georganiseerd door Lieve Achten ([EW32](#)) en Sven Van de Perre ([Monkube](#)). De LLs en GLs zijn interactieve workshops rond voeding en game-ontwikkeling. Uit de eerste resultaten van de LLs is gebleken dat jongeren wel weten welk voedsel gezond of ongezond is, maar daar niet altijd naar handelen. Ook was het opvallend dat jongeren voeding nogal zwart-wit bekijken: het concept van een evenwichtige voeding is door hen nog niet zo goed gekend. Bij de GL viel het op dat de jongeren echt creatief zijn wat betreft spelomgevingen en – karakters voor een gezonde voeding game. Zo zagen we het verhaal van

de "evil chocopot" opduiken en kregen we mooi uitgetekende raceparcours (energie voor te lopen is afhankelijk van je inname) gepresenteerd. Ook waren jongeren zeer inventief in het bedenken van strategieën om vals spelen bij het scannen van hun snacks tegen te gaan, zo was er "de snack selfie" en er waren die zelfs opperden om af en toe een "snack video" (filmpje waar je je snack ook echt opeet) te moeten uploaden.

Tijdens de zomermaanden zal er hard gewerkt worden aan de ontwikkeling en de daadwerkelijke uitwerking van het serious game, gebaseerd op de resultaten en de bevindingen van deze LLs en GLs.

Groentefroetsels

Aan de Radboud Universiteit Nijmegen ging onlangs het project Groentefroetsels van start. Met deze thuis- en schoolinterventie willen de

onderzoekers het eten van groenten en fruit leuker maken voor peuters en kleuters. De Groentefroetsels zijn vier getekende figuren die in een aantal verhalen als rolmodel dienen en kinderen aansporen of groenten en fruit te proeven. Meer info vind je [hier](#).



Researchmeeting

Uitnodiging: 24 september 2014

Op woensdag 24 september 2014 organiseren we van 11-13u de Researchmeeting "Overgewicht en obesitas bij kinderen en jongeren: psychologisch onderzoek in Leiden en Gent". Professor Mesman en haar team van de Universiteit van Leiden stellen hun onderzoek voor, en ook onze Reward onderzoekers [Ellen](#),

[Laura](#), [Sandra](#) en [Leentje](#) presenteren hun onderzoek. U bent van harte welkom en kan zich inschrijven tot 17 september via [deze link](#).

Nice Nutrines

Reward partner [Nice](#) publiceert 4 keer per jaar het magazine Nutrines. In de editie van juni vindt u een bespreking van het concept voedselverslaving en de rol van het beloningssysteem in de hersenen bij eetgedrag.

Stakeholderscontacten

Wilt u met het REWARD team samen nadenken over verdere valorisatiemogelijkheden die u ziet, aarzel dan niet om contact op te nemen met [Sandra](#), [Wendy](#) of [Leentje](#).

KU LEUVEN



iWT

reward

Rewarding Healthy Food Choices

Leentje Vervoort,
projectmanager

Henri Dunantlaan, 2, 9000
Ghent, Belgium
09/264.64.28
info@rewardstudy.be
www.rewardstudy.be

Wilt u uw bericht in onze Nieuwsflits, neem dan contact op met [Leentje](#)