



reward

nieuwsflitsen

UW REGELMATIGE UPDATE VAN HET REWARD PROJECT

NOVEMBER 2014

Stakeholdersmeeting

22 april 2015

Om alvast in uw agenda te noteren: onze volgende Stakeholdersmeeting wordt georganiseerd op 22 april 2015 (in de voormiddag). Meer informatie volgt.



Reward Twitter!

Volgt u ons al op [Twitter](#)?

Projectverloop

We zijn bijna halverwege de looptijd van ons project, en daarom moesten we bij IWT een verslag indienen over onze activiteiten en uitgaven van de voorbije 2 jaar. Een behoorlijke klus, maar ook een klus waar we als team blij van worden, want ze zet al onze activiteiten op inhoudelijk en wetenschappelijk vlak mooi op een rijtje. U kan de olijsting van onze studies en onze output bekijken in de bijlagen van deze Nieuwsflits.

WP 1: kleuters

De dataverzameling voor de interventiestudie (studie 3) bij kleuters loopt. Met hulp van studenten psychologie en dieetleer worden er 2 keer per week (gedurende 4 weken) individuele

proefsessies georganiseerd in kleuterscholen in Oudenaarde en Deinze. Tijdens de proefsessies wordt er aan de kinderen gevraagd om een kleine portie van een niet geluste groente te proeven en te beoordelen (lekker, gewoon ok of slecht).

De resultaten van de labostudie (studie 2) worden door [Laura](#) uitgeschreven in een manuscript. In deze studie werden er verschillende strategieën om peuters en kleuters aan te zetten tot proeven onderzocht in een gecontroleerde labo omgeving. De rol van beloningsgevoeligheid hierbij werd geanalyseerd.

WP2: schoolkinderen

Er werd een protocol van het onderzoek voor wave 2 (dataverzameling voorjaar 2015) opgemaakt en ingediend voor goedkeuring bij de ethische commissie van UZ Gent.

[Annelies](#) doet verder voorbereidend werk voor het veldwerk:

- literatuuronderzoek over smaaktesten die we zullen uitvoeren.
- Uitwerken van een protocol over de bloedafname en beste manieren om het bloed te analyseren.

Verder werkt Annelies aan de analyses en het uitschrijven van de resultaten voor paper 2 'How is reward sensitivity related to food intake and adiposity in Flemish primary school children'.

WP 3: adolescenten

[Nathalie](#) tracht momenteel een verklaring te vinden de associatie tussen beloningsgevoeligheid en snacking die ze in haar vorige paper vond. Ze zal de komende weken onderzoeken hoe onze obesogene omgeving zich verhoudt tot het snackgedrag en welke rol beloningsgevoeligheid hierin speelt.

[Jolien](#) onderzoekt momenteel de modererende rol van BIS/BAS in de relatie tussen mediagebruik en risicogedrag. De resultaten tonen voorlopig aan dat er sprake is van een verband tussen het kijken naar soaps en positievere alcohol attitudes, maar enkel voor adolescenten met een lage BIS score. Deze modererende rol van BIS/BAS in media-onderzoek zal de komende weken verder onderzocht worden.

Op de laatste stakeholdersmeeting werden eerste visuals van het REWARD serious game getoond maar ondertussen is de eerste mobiel draaibare versie van het game ook

een feit. De komende weken zal deze versie verder geoptimaliseerd worden ter voorbereiding van een eerste pretest.

Werkgroep Reward Serious Game

Zoals werd aangekondigd op de stakeholdersmeeting willen we graag een werkgroep opstellen die tijdens de komende maanden op regelmatige basis meedenkt met ons

over de ontwikkeling van het serious game voor adolescenten. Iedereen die daarbij betrokken wil worden, mag contact opnemen met [Wendy](#).

Reward op ECOG 2014

Het Reward team was zeer zichtbaar aanwezig op het jaarlijkse congres van de European Childhood Obesity Group, in Salzburg. Prof. Braet was hoofd van het wetenschappelijk comité, ze verzorgde, samen met

Sandra en Ellen een workshop over de rol van psychologie bij het eetgedrag van obese kinderen, en ze reikte de posterprijs uit. Annelies, Ellen en Sandra brachten elke de resultaten van studies uit het Reward Project, en Wendy gaf een overzicht over de obesogene gezins- en schoolomgeving. Ook Reward partner het [Zeepreventorium](#) was met een delegatie op dit congres aanwezig.



Leentje Vervoort,
projectmanager

Henri Dunantlaan, 2, 9000
Ghent, Belgium
09/264.64.28
info@rewardstudy.be
www.rewardstudy.be



Rewarding Healthy Food Choices

Wilt u uw bericht in onze Nieuwsflits, neem dan contact op met [Leentje](#)

Bijlage 1. Overzicht van de studies per WP

WP1	
Studie 1a: omgevingscues	<i>Focusgroepen: dataverzameling en dataverwerking afgerond</i>
	<i>Manuscript wordt uitgeschreven</i>
	<i>Start constructie checklist/meetinstrument</i>
Studie 1b: invloed van de omgeving op lustproces	<i>Dataverzameling in volle gang</i>
Studie 2: strategieën om kinderen aan te zetten tot proeven en beloningsgevoeligheid	<i>Dataverzameling en data-analyse afgerond</i>
	<i>Publicatie (conference abstract) ingediend</i>
Studie 3: Welke strategieën bevorderen het lustproces	<i>Dataverzameling in volle gang</i>
Studie 4: Observatiemaat BIS/BAS	<i>Dataverzameling afgerond</i>
WP2	
Veldwerk 2013	<i>Dataverzameling afgerond</i>
	<i>Datamanagement en datacleaning</i>
	<i>Data-analyse in volle gang</i>
	<i>Literatuurstudie bloedparameters</i>
	<i>Afwerking eerste manuscript</i>
	<i>Vorbereiding tweede manuscript</i>
validering oudervragenlijst	<i>eerste manuscript gesubmit</i>
Veldwerk 2015	<i>Indienen dossier ethisch comité</i>
	<i>Start logistieke voorbereidingen</i>
	<i>Literatuurstudie sensory perception</i>
WP3	
Studie 1: associaties R, gaming, food intake	<i>Pre-test survey afgerond en geanalyseerd</i>
	<i>Survey data collectie afgerond</i>
	<i>Publicaties ingediend door Jolien en Nathalie, under review</i>
Studie 2: effectiviteit reward schema's vs. food rewards	<i>Pre-studies afgerond</i>
	<i>Labostudies gestart 04/11/2014</i>
Studie 3: interventiestudie	<i>Ontwikkeling game in volle gang</i>
	<i>Pre-test game start op December 2014 en eindigt juni 2015</i>

Bijlage 2. Wetenschappelijke output

Posterpresentaties op wetenschappelijke congressen, studiedagen en symposia
Vervoort, L., et al. (november 2013). Reward Sensitivity, Punishment Sensitivity and weight status in children: cross-sectional and longitudinal associations. 23 rd ECOG Congress, Liverpool.
Van Lippevelde, W., et al. (november 2013). Rewarding healthy food choices in adolescents: the REWARD project.. European Public Health Conference (EUPHA), Brussel.
Vervoort, L., Vandeweghe, L., Moens, E., Verbeken, S., & Braet, C. (april 2014). (In)effective strategies and cues to promote healthy eating in toddlers. HabEat Symposium, Dijon.
Vandeweghe, L., Verbeken, S., Moens, E., Vervoort, L., & Braet, C. (april 2014). Strategies to improve the willingness to taste: the moderating role of reward sensitivity.
De Decker, A., Sioen, I., Verbeken, S., Michels, N., De Henauw, S. (april 2014). Reward sensitivity and consumption frequency of high-fat and high-sugar foods. HabEat Symposium, Dijon
De Decker, A., Sioen, I., Verbeken, S., Michels, N., De Henauw, S. (april 2014). Reward sensitivity and consumption frequency of high-fat and high-sugar foods. Belgian Nutrition Society, Annual Meeting.
Moens, E., Verbeken, S., Vandeweghe, L. Vervoort, L. Goossens, L., & Braet; C. (april, 2014). How can classical conditioning learning procedures support the taste development in toddlers (REWARD): rationale, design and methods. HabEat Symposium, Dijon.
De Cock, N., et al. (mei 2014). Is reward sensitivity related to the snack consumption in adolescents? International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA) 2014 Annual Meeting, San Diego.
Van Lippevelde, W. (mei 2014). Associations between family factors and breakfast frequency, fruit juice and soft drink intake among 10- to 12-year-old European children: the ENERGY project. ISBNPA 2014, San Diego.
Moens, E., Verbeken, S., Vervoort, L., Goossens, L., & Braet, C. (2014, november). Increasing children's willingness to taste: evaluation of an intervention including sensory interaction with different foods. 24 th ECOG Congress, Salzburg.
Oral presentations op wetenschappelijke congressen, studiedagen en symposia
Vervoort, L. (januari 2013). Gedragsverandering. Op naar een gezond Voedingspatroon. Studiemiddag Diëtisten Gasthuisberg, Leuven.
Vervoort, L. & Verbeken, S.. (april 2013). Weerstaan aan voedselverleiding Effect van een executieve functietraining bij kinderen met obesitas in een residentiële setting. Studiemiddag Klinische Ontwikkelingspsychologie, Amsterdam.
Vandeweghe, L. (mei 2013). Rewarding healthy food choices in preschool children. Studiemiddag Klinische Ontwikkelingspsychologie, Gent.
Verbeken, S., Braet, C., Goossens, L., & van der Oord, S. (mei, 2013). Braingame Brian Executive Function Training with Game Elements for obese children: a novel treatment to enhance self-regulatory abilities for weight-control, ECOG, Liverpool.
Verbeken, S., Braet, C., & van der Oord, S. (september 2013). Een nieuwe interventie voor het stimuleren van zelfcontrolevaardigheden bij obese kinderen: executieve functietraining met

spelelementen. Vlaams congres kinder- en jeugdpsychiatrie en –psychologie, Antwerpen.
Vandeweghe, L., Verbeken, S., Moens, E., & Braet, C. (september 2013). BIS en BAS bij kinderen van 0 – 6 jaar: de constructie van een observatiemaat. Vlaams congres kinder- en jeugdpsychiatrie en –psychologie, Antwerpen.
Verbeken, S., Braet, C., & van der Oord, S. (november 2013). Een nieuwe interventie voor het stimuleren van zelfcontrolevaardigheden bij obese kinderen: executieve functietraining met spelelementen. Najaarscongres Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie, Veldhoven.
Braet, C. (November 2013). Keynote: Psychology in the spotlight and its role in prevention and treatment. 23 rd ECOG Congress, Liverpool.
Vangeel, J. et al. (december 2013). Reward sensitivity in a game context: an experimental design. Digra Flanders December '13 Meeting, Antwerpen.
Vervoort, L. (april 2014). The rewarding aspects of our diet. Implication for overweight and obesity. KULeuven Health and Environment Seminars: Obesity as an Environmental Issue, Leuven.
Decock, N., et al. (april 2014). Is sensitivity to reward related to the snack consumption in Flemish adolescents? Belgian Nutrition Society (BNS) 2014 Annual Meeting, Brussel
Vandeweghe, L., Verbeken, S., Moens, E., Vervoort, L. & Braet, C. (may 2014). Strategies to improve the willingness to taste: the moderating role of reward sensitivity. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA) 2014 Annual Meeting, San Diego.
Decock, N. et al. (may 2014). Is sensitivity to reward related to the snack consumption in adolescents? International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA) 2014 Annual Meeting, San Diego.
Van Lippevelde W (mei 2014). Symposium: New insights about parental involvement in obesity prevention interventions among children and adolescents. International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA) 2014 Annual Meeting, San Diego.
Vervoort, L. (mei 2014). Het Reward Project als voorbeeld van een IWT-SBO project. Psync Symposium, Gent.
Vervoort, L. (september 2014). Het Reward project: beloningsgevoeligheid en eetgedrag. Researchmeeting UGent - ULeiden: Overgewicht en obesitas bij kinderen en jongeren: onderzoek in Leiden en Gent. Gent.
Vandeweghe, L., Verbeken, S., Moens, E., Vervoort, L. & Braet, C. (september 2014). Researchmeeting UGent - ULeiden: Overgewicht en obesitas bij kinderen en jongeren: onderzoek in Leiden en Gent. Gent.
Verbeken, S., Braet, C., Goossens, L., & van der Oord, S. (september, 2013). Braingame Brian Executive Function Training with Game Elements for obese children: a novel treatment to enhance self-regulatory abilities for weight-control, EABCT, Den Haag.
Vandeweghe, L., Verbeken, S., Moens, E., Vervoort, L. & Braet, C. (september 2014). Strategies to improve the willingness to taste: the moderating role of reward sensitivity. 44 th Annual Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies, Den Haag.
Vervoort, L. (november 2014). Overgewicht en Obesitas: een psychologisch perspectief. Background Educations - Psychologie, Antwerpen.
De Decker, A., Sioen, I., Verbeken, S., Michels, N., De Henauw, S. (november 2014). How is reward

<i>sensitivity related to food intake and adiposity? 24th ECOG Congress, Salzburg.</i>
<i>Moens, E. (November 2014). Strategies to improve the willingness to taste: the moderating role of reward sensitivity. 24th ECOG Congress, Salzburg</i>
<i>Verbeken, S. (November 2014). How can classical conditioning learning procedures support the taste development in toddlers (REWARD). 24th ECOG Congress, Salzburg.</i>
<i>Van Lippevelde W (november 2014). Keynote: Cross-European research on obesogenic family and school environments. The ENERGY study. ECOG 2014, Salzburg</i>
Workshops op wetenschappelijke congressen, studiedagen en symposia
<i>Vervoort, L., Dewaele, A., Verween, A., Van Gucht, D., Depreeuw, B., & Impens, M. (september 2014). Knowledge Transfer: Bridging another gap (workshop). 44th Annual Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies, Den Haag.</i>
<i>Verbeken, S., & Braet, C. (September, 2014). Werken met ADHD bij kinderen met overgewicht. studiedag Eetexpert.</i>
<i>Braet, C., Moens, E., & Verbeken, S. (november, 2015). The psychological approach of the eating behaviour of obese children. ECOG 2014, Salzburg.</i>
<i>Verbeken, S., Mels, S., & Braet, C. (april, 2015). Zelfregulatie bij kinderen met obesitas. Studiedag, SIG.</i>
Manuscripten, under review
<i>Vervoort, L. et al. (2014). Measuring Punishment and Reward Sensitivity with a parent-report version of the BIS/BAS-scales. submitted for Journal of Personality Assessment.</i>
<i>De Decker, A. et al. (2014). BIS/BAS scale in primary school children: Parent-child agreement and longitudinal stability. Submitted in Journal of Personality Assessment.</i>
<i>Vangeel et al. (2014). The Role of Behavioral Activation and Inhibition in explaining adolescents' game use and game engagement levels.</i>
<i>Vangeel et al. (2014). Adolescents' differential susceptibility to the influence of soap opera viewing on alcohol attitudes.</i>
<i>De Cock, N., et al. (2014). Sensitivity to reward is cross-sectionally associated with snack and sugar sweetened beverage consumption in adolescents.</i>
Manuscripten, gepubliceerd
<i>Vervoort, L., Verbeken, S. & Braet, C. (2014). Beloningsgevoelige mensen zijn makkelijker te verleiden. Psychopraktijk, 4, 15-18.</i>
<i>Vervoort, L., Vandeweghe, L., Verbeken, S., Lammertyn, J., Braet, C., Stolk, R.P. & Hoek, H.W. (2014). Reward Sensitivity, Punishment Sensitivity and weight status in children. Crosssectional and longitudinal associations. Appetite, 76, 209.</i>
<i>Braet, C., & Verbeken, S. (2014). Psychological Assessment of the obese child and adolescent: principles. ECOG Obesity e-book.</i>
<i>Braet, C., & Goossens, L. (2014). To Binge or not to binge?. ECOG Obesity e-book.</i>
<i>Braet, C., Latomme, J., & Moens, E. (2014). Psychological treatment of childhood obesity: main</i>

principles and pitfalls. ECOG Obesity e-book.

Van Lippevelde, W., & Braet, C. (2014). School & Obesity. ECOG Obesity e-book.

DeSmet A, Van Ryckeghem D, Compernelle S, Baranowski T, Thompson D, Crombez G, Poels K, Van Lippevelde W, Bastiaensens S, Van Cleemput K, Vandebosch H, De Bourdeaudhuij I. (2014). A meta-analysis of serious digital games for healthy lifestyle promotion. Prev Med. 2014 Aug 27;69C:95-107.

Lien N, van Stralen MM, Androustos O, Bere E, Fernández-Alvira JM, Jan N, Kovacs E, van Lippevelde W, Manios Y, Te Velde SJ, Brug J. (2014). The school nutrition environment and its association with soft drink intakes in seven countries across Europe - the ENERGY project. Health Place. 2014 Sep 1;30C:28-35.