



reward

nieuwsflitsen

UW REGELMATIGE UPDATE VAN HET REWARD PROJECT

JANUARI 2015

Stakeholdersmeeting

Aankondiging: 22 april 2015

De volgende **Stakeholdersmeeting** zal plaatsvinden op woensdag 22 april 2015, van 10u tot 12u, in zaal Rector Blancquaert in Het Pand, Onderbergen, Gent. Tineke Vansteenkiste van **ViGez** zal een presentatie geven over de kadermethodiek Gezonde School, toegepast op voeding (Kieskeurig). Stakeholders kunnen zich inschrijven via deze [link](#) voor 13 april 2015.

WP 1: kleuters

In de interventiestudie in de kleuterscholen stelden we ons verschillende onderzoeksvragen: Hebben Reward, Encouragement en Repeated Exposure een positief effect op het leren lusten van groenten (Intake en Liking)? En is beloningsgevoeligheid een moderator bij Encouragement en Reward? We onderzochten dit in enkele kleuterklasjes. Twee keer per week (4 weken lang) werd er aan de kinderen gevraagd om een kleine portie (4 gram) van hun groente te proeven en ook te zeggen of ze die groente lekker, gewoon OK of slecht vonden. Deze tasting trials zijn afgerond en de data hiervan worden ingeput. **Laura** bereidt nu een follow-

up tasting trial voor die zal doorgaan 1 maand na de interventie om te kijken of de effecten blijven bestaan. Verder is **Laura** gestart met het uitschrijven van het manuscript hiervan dat zal gesubmit worden in een wetenschappelijk tijdschrift.

Ondertussen is ook het eerste overleg over de interventiestudie in de thuisomgeving opgestart. In deze studie willen we evalueren hoe de interventie in de kleuterscholen en kinderopvang kan gebruikt worden om ouders te helpen bij het leerproces om groenten te proeven en te lusten in de thuisomgeving. Deze interventie is een samenwerking tussen de kinderdagverblijven/kleuterscholen en de ouders van de kinderen. **VBJK** is in deze studie sterk betrokken, en zal kinderdagverblijven voorstellen die kunnen meewerken. Zij zullen ook hun expertise verlenen over hoe we best filmmateriaal kunnen verzamelen tijdens deze studie. Dat materiaal kan later gebruikt worden als vormingsmateriaal.

Samen met **Leentje** schrijft **Laura** aan een overzichtsartikel over het meten van Beloningsgevoeligheid. Dit artikel is een samenwerking met Prof. Peter De Jong, en doctoraatsstudente Nienke Jonker, van de Universiteit van Groningen.

Laura en **Leentje** trekken in februari enkele dagen naar Nederland om daar het artikel verder vorm te geven. Ze zullen daar ook op een Researchmeeting het Reward onderzoek voorstellen.

WP2: schoolkinderen

Annelies is bijna klaar met de voorbereidingen voor de volgende wave van dataverzameling in het longitudinaal onderzoek van WP2. Er werd uitvoerig onderzocht welk instrument voor het meten van voedselvoorkeur er best kan gebruikt worden bij deze groep van schoolkinderen. Hiervoor werd samengewerkt met de groep van Prof. Graham Finlayson van de universiteit van Leeds. Het materiaal werd vertaald en diëtisten bekeken de categorisatie van de voedingsmiddelen in 4 categorieën: hoog vet/hoog zoet; laag vet/hoog zoet; laag vet/laag zoet; hoog vet/laag zoet. Er werd een validatieonderzoek gedaan waarbij lagere schoolkinderen werden gevraagd of ze de voedselitems herkenden en in welke categorie ze thuishoren.

Net zoals in 2013, zal ook nu de dataverzameling doorgaan in het Sportpark van **Aalter** tijdens de krokus- en paasvakantie en aantal

weekends in het voorjaar. Alle deelnemende gezinnen van 2 jaar geleden werden terug gecontacteerd met reeds positieve respons van een groot aantal. De gezinnen die tot nog toe niet reageerden op de oproep tot deelname zullen ook telefonisch gecontacteerd worden. Een gans team staat terug klaar om de dataverzameling zo goed mogelijk te laten verlopen. Vrijdag 30/1 is er nog een laatste opleidingsdag gepland voor dit team.

Verder werkt [Annelies](#) aan het manuscript van de studie die bij schoolgaande kinderen verbanden onderzoekt tussen beloningsgevoeligheid, inname van fastfood, suikerrijk voedsel of dranken en lichaamsgewicht.; De analyses hiervan zijn afgerond.

WP 3: adolescenten

[Jolien](#) vertrekt op 1 maart naar de Verenigde Staten voor een buitenlands verblijf van drie maanden aan Ohio State University in Columbus waar ze zal samenwerken met Prof. Dr. Nancy Rhodes. Tijdens haar verblijf in de US zal ze ook twee papers presenteren op [het ICA congres](#) in Puerto Rico dat georganiseerd wordt van 21 mei tot en met 25 mei.

[Nathalie](#) heeft de herwerkte versie van haar eerste paper "Sensitivity to reward is associated with snack and

sugar sweetened Beverages consumption in adolescents" opnieuw ingediend bij the European Journal of Nutrition. Ondertussen heeft ze ook de eerste draft van de FFQ validatie paper afgewerkt en werkt ze ook aan haar derde paper: "How is reward sensitivity associated with adolescents' unhealthy snack intake? Examining the role of external eating and availability of unhealthy snacks."

[Wendy](#) heeft zich tijdens de laatste maand vooral bezig gehouden met de game ontwikkeling van REWARD, de eerste pretest werd uitgevoerd bij jongeren van een school in Merchtem. Midden februari wordt een nieuwe versie van het game verwacht en zullen de stakeholders die zich ingeschreven hebben voor de werkgroep gecontacteerd worden om mee verder te denken over het game.

Gezondheidsenquête

De resultaten van het voedingsluik van de Gezondheidsenquête, over voedingsgewoonten en gewicht, zijn sinds kort consulteerbaar op de website van het [Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid](#). Enkele opvallende cijfers:

- Ongeveer 6 op 10 kinderen tussen 0 en 14 eet elke dag fruit. bij jongeren tussen 15 en 24 is dat minder dan 4 op 10.

- Ongeveer 1 op 4 kinderen en 1 op vijf jongeren haalt de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid fruit (min. 2 porties)
- Meer dan de ongeveer de helft van de kinderen en jongeren snoept elke dag een zoete of zoute snack.

BASO : Free communication meeting

De Belgian Association for the Study of Obesity organiseert op 28 februari 2015, van 9u tot 13u, haar jaarlijkse meeting in het Château de Colonster, aan de Universiteit van Luik. Het programma vindt u [hier](#).

Reward in de pers.

Hou de komende dagen Karrewiet (Canvas) in de gaten... Wie weet zie je wel een bekend gezicht...

Reward in Zelzate.

Op 21 januari gaf [Laura](#) samen met collega Julie Vandewalle een interactieve workshop voor ouders over "Hoe jonge kinderen gezond leren eten?". Het werd georganiseerd door Huis van het Kind Zelzate, een plek waar gezinnen met jonge kinderen terecht kunnen voor ontmoeting, vorming, vrije tijd en dialoog.



Rewarding Healthy Food Choices

Henri Dunantlaan, 2, 9000
Ghent, Belgium
09/264.64.28
info@rewardstudy.be
www.rewardstudy.be

Wilt u uw bericht in onze Nieuwsflits, neem dan contact op met [Leentje](#)