



reward

nieuwsflitsen

UW REGELMATIGE UPDATE VAN HET REWARD PROJECT

FEBRUARI 2015

Stakeholdersmeeting

Aankondiging: 22 april 2015

De volgende **Stakeholdersmeeting** zal plaatsvinden op woensdag 22 april 2015, van 10u tot 12u, in zaal Rector Blancquaert in Het Pand, Onderbergen, Gent. Tineke Vansteenkiste van **ViGez** zal een presentatie geven over de kadermethodiek Gezonde School, toegepast op voeding (Kieskeurig). Daarnaast hebben we ook, in deze tweede helft van het Reward Project, een aantal mooie resultaten die we aan jullie willen voorstellen. Stakeholders kunnen zich inschrijven via deze [link](#) voor 13 april 2015.

WP 1: kleuters

In de vorige Nieuwsflits beschreven we de WP1 interventiestudie in de kleuterscholen waarin wordt onderzocht of verschillende strategieën (Reward, Encouragement en Repeated Exposure) een positief effect hebben op het leren lusten van groenten en of de effectiviteit van de strategieën afhangt van de mate van beloningsgevoeligheid. De laatste fase van deze studie (de follow-up meting, 1 maand na de interventie) is ondertussen ook afgerond. De data kunnen dus verwerkt worden,

waarna het manuscript wordt afgewerkt.

Sandra was (binnen het valorisatietraject van ons Rewardproject) betrokken bij de evaluatie van 'De Aanschuifafel' van CM.

De Aanschuifafel is ontwikkeld als instrument om te werken naar de [Gezondheidsdoelstellingen van de Vlaamse Overheid](#), en meer bepaald de doelstelling rond fysieke activiteit, evenwichtige voeding en gezond gewicht.

De Aanschuifafel richt zich op ouders van jonge kinderen en heeft als doel de een methodologie te ontwikkelen die ouders helpt in het versterken van opvoedingsvaardigheden, het vergroten van kennis en een positieve attitude tegenover een gezonde levensstijl, en dit met het oog op het verbeteren van voedings- en beweeggewoonten binnen het gezin. Hiervoor beoogt het project een integrale en groepsgerichte aanpak met betrekking tot gezond gedrag op het vlak van eten en bewegen op gezinsniveau met een mix van interventies gericht op, gezondheidseducatie, opvoedingsondersteuning en ontmoeting. De focus ligt op samen prettig en gezond eten en samen spelen en bewegen.

De evaluatie van de Aanschuifafel werd besproken op de Vlaamse

Werkgroep Voeding en Beweging van deze maand. Er wordt nagedacht over een verdere implementatie van het project.

WP2: schoolkinderen

Annelies gaf op 5 februari een presentatie met als titel 'How is reward sensitivity related to food intake and adiposity' op het de vierde jaarlijkse conferentie van de [Association for Researchers in Psychology and Health](#) in Gent.

Annelies legde in het begin van deze maand de laatste hand aan de organisatie van de dataverzameling. Op 18 febr. ging de dataverzameling van start in Aalter, met een team van 11 personen per dag, bestaande uit personeel en studenten. Ondertussen werden er reeds bij 74 kinderen bloedstalen, haarstalen en gegevens over gewicht, lengte, vetpercentage, hartslagvariabiliteit, bloeddruk, hedonisch eten, voedselinname, voedselvoorkeur en beweging verzameld. De data werden deels ingevoerd. Deze week worden de volgende veldwerkdagen in de komende weekends voorbereid.

WP 3: adolescenten

[Jolien](#) is momenteel bezig met de laatste voorbereidingen van haar buitenlands verblijf van drie maanden aan Ohio State University in Columbus dat op 1 maart van start gaat. In de VS zal ze samen met professor Nancy Rhodes werken aan manuscripten over de rol van BIS en BAS in het verklaren van de relatie tussen mediagebruik en verschillende vormen van gezondheidsgerelateerd risicogedrag. De rest van het Reward team wenst haar een inspirerend en uitdagend verblijf.

[Nathalie](#) en [Wendy](#) vernamen deze maand veel goed REWARD nieuws. Na de eerder vermelde goedkeuring van het REWARD symposium 'Reward sensitivity and self-

regulation strategies: a new scope for health promotion?' voor het jaarlijkse [ISBNPA congres](#) (Edinburgh, juni 2015) kregen beiden ook goedkeuring voor afzonderlijke presentaties. Nathalie zal haar derde paper 'How is reward sensitivity associated with adolescents' unhealthy snack intake? Examining the role of external eating and availability of unhealthy snacks' presenteren en Wendy zal dieper ingaan op de ontwikkeling en de theoretische basis van het REWARD serious game in een short and full oral. Daarnaast werd Wendy ook genomineerd als één van de vier kandidaten voor een 'early-career-researcher' positie in het 'Executive Committee' van het ISBNPA congres.

De WP3 teamleden zijn allemaal bezig met de nieuwe pretesten van het REWARD serious game. Leuk en spannend om te zien hoe dit vorm krijgt. Stakeholders die zich inschreven voor de werkgroep zullen begin volgende maand een mail hierover ontvangen.

Reward in de pers

[Leentje](#) werd begin februari geïnterviewd door de mensen van Karrewiet (Canvas) over de aantrekkingskracht van snoep. Je kan de reportage, en enkele kindvriendelijke minder-snoepen tips, [hier](#) bekijken.

KU LEUVEN

reward

Leentje Vervoort,
projectmanager

Henri Dunantlaan, 2, 9000
Ghent, Belgium
09/264.64.28
info@rewardstudy.be
www.rewardstudy.be



Rewarding Healthy Food Choices

Wilt u uw bericht in onze Nieuwsflits, neem dan contact op met [Leentje](#)