



reward

nieuwsflitsen

UW REGELMATIGE UPDATE VAN HET REWARD PROJECT

MEI 2015

Stakeholdersmeeting 17 juni 2015

Wij herinneren u graag aan onze volgende Stakeholdersmeeting die plaatsvindt op woensdag 17 juni 2015, van 11u tot 13u, in zaal Rector Blancquaert in Het Pand, Onderbergen, Gent. Stakeholders kunnen zich inschrijven via deze [link](#) voor 10 juni 2015.



ook een 'thumbs up' kan een leuke, gezonde beloning zijn ...

WP 1: kleuters

[Laura](#) werkt aan de revisie van de labstudie voor het wetenschappelijk tijdschrift 'Child Development'. Deze studie onderzoekt welke strategieën effectief zijn om kinderen te motiveren om groenten te proeven

die ze niet lusten. Naar aanleiding van de revisie werden er extra gezinnen gerekruteerd. Tijdens het pinksterweekend kwamen 45 ouders samen met hun kleuter naar het lab om deel te nemen aan dit onderzoek.

WP2: schoolkinderen

[Annelies](#) is volop bezig met de verwerking van de data uit de tweede wave van het longitudinaal onderzoek: data-cleaning, verzenden van bloedstalen en haarstalen naar respectievelijke labo's voor analyses. Verder werd manuscript 2 afgewerkt en verzonden naar de co-auteurs voor feedback. Dit manuscript beschrijft het onderzoek naar het verband tussen beloningsgevoeligheid en BMI, voedselinname en fysieke activiteit bij lagere schoolkinderen: 'Reward sensitivity and it's relation with food intake, sedentary behavior, physical activity and BMI in primary school children'. Voor de analyse van de data voor de volgende studie bestudeert Annelies de toepassing van een nieuwe analyse techniek (multilevel longitudinale analyse techniek). Annelies zal haar onderzoek ook voorstellen op de jaarlijkse 'International Society for Behavioural Nutrition and Physical Activity' ([ISBNPA](#)) meeting in Edinburgh (juni 2015).

WP 3: adolescenten

[Jolien's](#) studieverblijf aan Ohio State University is afgelopen. Als afsluiter van deze leerrijke periode, presenteerde ze eind mei op de jaarlijkse conferentie van de [International Communication Association](#) in Puerto Rico over de rol van beloningsgevoeligheid in mediagebruik.

[Nathalie](#) presenteert begin juni twee maal op de ISBNPA meeting in Edinburgh rond beloningsgevoeligheid en snacken bij jongeren. [Wendy](#) zal daar ook het Reward game voorstellen. Met het trio Annelies, Nathalie en Wendy, zal het Reward team daar goed vertegenwoordigd zijn.

Daarnaast is WP3 nog steeds volop bezig met de game ontwikkeling. Tijdens de afgelopen maand kwam de werkgroep rond het serious game een eerste keer samen, deze meeting leverde interessante input voor de verdere ontwikkeling van het game. Wij willen dan ook de betrokken stakeholders nogmaals bedanken! Vorige week vond de vierde pretest plaats bij de jongeren van de scholen in Merchtem, ook met deze feedback kunnen we terug verder aan de slag. Ondertussen zijn we ook druk bezig met het plannen van de

pilootstudie van onze interventie volgend schooljaar.

eBook over Obesitas bij kinderen en jongeren

De European Childhood Obesity Group (ECOG) publiceerde onlangs het allereerste gratis referentiewerk over obesitas bij kinderen en jongeren. Enkele hoofdstukken in het boek werden verzorgd door Reward teamleden. Je kan het e-boek [hier](#) raadplegen. In de toekomst zullen nog hoofdstukken aan het boek worden toegevoegd. Om op de hoogte te blijven kan je je inschrijven op de ECOG nieuwsbrief.

Reinforcement Sensitivity Theory: Symposium

Wij herinneren u graag aan het symposium "Reinforcement Sensitivity Theory: Theoretical background, research methodology and implications for psychopathology" dat Caroline, [Lien](#) en [Leentje](#) organiseren op 18 en 19 juni (9.00-17.00u, Henri Dunantlaan

2, Gent, leslokaal 4C). Prof. Laurence Claes (KULeuven), dr. Marjolein Luman (VU Amsterdam) en prof. Peter de Jong (Universiteit Groningen) bespreken hun recent onderzoek binnen dit domein. Meer info over dit Engelstalig symposium vindt u [hier](#). Inschrijven kan tot en met 10 juni via [deze link](#).

Gezondheidstips

Recent lanceerde TestAankoop een digitaal platform rond gezondheid en welzijn. Op de website verschenen 9 algemene tips om kinderen meer groenten te laten eten, geformuleerd door [Leentje](#). Je vindt de tips [hier](#).

Obesitasepidemie 2030?

Begin mei werd in de pers veel aandacht gegeven aan de WHO voorspellingen rond overgewicht en obesitas. Op basis van de berekeningen van Dr. Joao Breda werd een onheilspellend beeld geschetst van een obesitasepidemie tegen 2030. Wij willen dit in deze Nieuwsflits graag nuanceren, door een bericht

over te nemen dat werd uitgestuurd door onze stakeholder [Eetexpert](#). "Ziet de toekomst van onze gezondheid er wel degelijk zo slecht uit dat 4/5 van de vrouwen overgewicht zullen hebben en leveren de maatschappelijke inspanningen in de strijd tegen obesitas dan niets op? **Nee**. Hoewel overgewicht en obesitas nog steeds toenemen, lijkt de toename in verschillende landen te vertragen, ook in België. Wanneer we de cijfers van de [Nationale Gezondheids-enquête](#) erop naslaan (waarop de voorspellingsstudie zich baseerde) zien we dat in 2008 40% van de vrouwen kampte met overgewicht, en dat percentage steeg in 2013 tot 42% (i.p.v. de aangehaalde 68% in de studie). Bij de mannen leed 54% in 2008 aan overgewicht, vijf jaar later was dat 55%. Het percentage obese mannen en vrouwen schommelt al enkele jaren rond de 14%. Onze Belgische cijfers liggen dicht bij de Nederlandse cijfers en doen ons geloven dat sterke inzet op preventie, goede vroegdetectie en doordachte zorg op maat stilaan renderen."




Leentje Vervoort,
projectmanager

Henri Dunantlaan, 2, 9000
Ghent, Belgium
09/264.64.28
info@rewardstudy.be
www.rewardstudy.be



Rewarding Healthy Food Choices

Wilt u uw bericht in onze Nieuwsflits, neem dan contact op met [Leentje](#)