



reward

nieuwsflitsen

UW REGELMATIGE UPDATE VAN HET REWARD PROJECT

JULI - AUGUSTUS 2015

## Nieuwsflits

Deze eerste Reward Nieuwsflits na de zomervakantie ziet er een beetje anders uit dan de vorige versies. Waar we in het verleden vooral de praktische voortgang van het project beschreven, kunnen we u deze keer een meer inhoudelijk verhaal brengen.

## Reward publicaties

De eerste peer-reviewed Reward publicaties zijn een feit! Zowel [Nathalie](#) als [Leentje](#) kregen deze zomer het blijde nieuws dat hun artikelen aanvaard waren voor publicatie bij een wetenschappelijk tijdschrift. Bij elke publicatie maken wij een 'study sheet' waarin we op een begrijpelijke manier de resultaten van de studie uiteenzetten. Reward Stakeholders kunnen de study sheets consulteren via [de beveiligde pagina's van de Reward website](#).



Het artikel van [Nathalie](#) in het European Journal of Nutrition beschrijft de relatie van belonings-

gevoeligheid met de consumptie van snacks en frisdrank bij adolescenten. Het artikel van [Leentje](#) in Personality and Individual Differences bespreekt een vragenlijst waarmee we ouders laten rapporteren over de beloningsgevoeligheid van hun kind.

## Peer-review: wat is dat?

In vorige Nieuwsflitsen beschreven we al hoe onze Reward onderzoekers werken aan manuscripten. Regelmatig meldden we dat 'een manuscript werd ingestuurd naar een tijdschrift', of dat 'een onderzoeker werkte aan de revisie op basis van commentaren van reviewers'. En nu zijn er dus de eerste peer-reviewed publicaties: een zeer geschikt moment om u wat meer te vertellen over het peer-review proces. In het peer-review proces worden de artikelen die onderzoekers schrijven, kritisch beoordeeld door andere experts in het domein. Zij lezen de teksten na op inconsistenties, onduidelijkheden, methodologische kwaliteit, gebruikte statistische methoden enzovoort, en geven suggesties ter verbetering. Deze commentaren van reviewers helpen de editor bij de beslissing om het manuscript te aanvaarden of te weigeren voor publicatie, of te laten herwerken. Wanneer een manuscript herwerkt mag worden, begint de hele peer-review cyclus opnieuw.

Deze intensieve en langdurige procedure wordt gezien als een belangrijke voorwaarde voor de kwaliteit van publicaties. Een peer-reviewed publicatie is dan ook een van de belangrijkste academische outputs van wetenschappelijk werk.

## Stakeholdersmeeting

Op onze stakeholdersmeeting van juni, bespraken [Nathalie](#) en [Annelies](#) respectievelijk het Nutrient Profiling System voor het Reward Game en Risk Assessment op basis van beloningsgevoeligheid.

### Nutrient Profiling als basis voor het Reward Game

Een belangrijk doel van WP3 is de ontwikkeling van een mobile serious game als interventie gericht op het verbeteren van snackgedrag bij jongeren (14-16 jaar). We willen jongeren aanzetten tot het maken van meer gezonde tussendoortjes keuzes. In het serious game zitten verschillende technieken die kunnen bijdragen tot gedragsverandering: het stellen van concrete doelen, het monitoren van gedrag en het belonen van gewenst gedrag. Vanuit de psychologie weten we dat het belonen van gewenst gedrag ertoe leidt dat dit gedrag in frequentie zal toenemen (techniek: operante conditionering). De beloningen die in het serious game gebruikt worden, zijn 'punten'. Elk tussendoortje dat de jongere eet, wordt ingegeven in het spel en wordt beloond met punten. Die

punten kan de jongere dan gebruiken om het game te spelen.

Het is de bedoeling dat de jongeren, door het krijgen van beloningen in de interventie, het gewenste gedrag (=gezondere tussendoortjes) zullen stellen, blijven stellen en/of de frequentie van dit gewenste gedrag verhogen. Ook willen en hopen we dat de jongeren door deze interventie leren dat de keuze van een tussendoortje niet zwart/wit is; maar dat er continuüm aan keuzes is, waarbij de ene snack gezonder is dan de andere. Op elk tussendoortje dat de jongere eet, volgt een beloning. Snacks die gezonder zijn, de zgn. 'voorkeur tussendoortjes', krijgen meer punten dan de zgn. 'geen voorkeur tussendoortjes'. Om te bepalen welke tussendoortjes 'voorkeur tussendoortjes' zijn en hoeveel punten daaraan gekoppeld moeten worden, werd er gewerkt met een nutrient profile model. Na een vergelijkende literatuurstudie, bleek dat het Ofcom nutrient model (FSA. Nutrient Profiling Technical Guidance. 2009) het meest geschikt was als basis voor de beloningen in het game. De punten die een snack oplevert worden bepaald door negatieve elementen (natrium, verzadigde vetten, suiker en energiewaarde) en door positieve elementen (portie groenten, fruit of noten, vezel en eiwit). De elementen worden zo bij elkaar opgeteld de hoogste punten gelinkt zijn aan de meest 'voorkeur' tussendoortjes. De punten gaan van 0 tot 55, waarbij 0 'het minst voorkeur' voorstelt en 55 'het meest voorkeur'.

### **Een risk flowchart voor overgewicht bij kinderen als Reward valorisatietraject?**

Een risk flowchart is – in algemene termen - een instrument waarmee aan de hand van bepaalde parameters een verhoogd risico op een aandoening kan worden geïdentificeerd. Wanneer bepaalde parameters samen voorkomen bij eenzelfde persoon, kan het risico op de aandoening nog hoger zijn dan wanneer de parameters apart voorkomen.

Een risk flowchart is met andere woorden een instrument dat kan gebruikt worden voor vroegtijdige screening en preventie. Een dergelijk instrument dient bij voorkeur ontwikkeld te worden op basis van data van verschillende longitudinale studies.

In de projecttekst van REWARD werd voorgesteld om een aanzet te geven tot zo een risk flowchart met als doel het risico op overgewicht bij kinderen beter te voorspellen. Uit de literatuur weten we dat parameters zoals het gewicht en het opleidingsniveau van de ouders sterk gelinkt zijn aan het ontstaan van overgewicht bij kinderen. Deze parameters zouden dus geïncorporeerd kunnen worden in een risk flowchart. Verder kan het REWARD onderzoek een eerste stap zetten in de verdere exploratie van bijkomende parameters die een verhoogd risico inhouden. In het bijzonder kan worden nagegaan of karakteristieken zoals hoge beloningsgevoeligheid en lage inhibitiecontrole bij kinderen ook belangrijke determinanten zijn in de ontwikkeling van overgewicht. Indien deze bevindingen in ons onderzoek gevonden worden, dienen deze nog eens herhaald en bevestigd te worden in andere longitudinale studies, vooraleer kan besloten worden dat de inclusie van deze karakteristieken in een risk flowchart nuttig en zinvol kan zijn.

Tijdens de stakeholdersmeeting werd overlegd met de stakeholders over het nut en de praktische toepassing van een risk flowchart voor overgewicht bij kinderen. De stakeholders die deelnamen aan dit overleg schatten eerder in dat dit in de primaire preventie van overgewicht niet echt nuttig of wenselijk is. Ze uitten ook een belangrijke bezorgdheid over stigmatisatie ik denk dat het stigmatisering is (stigmatisatie is volgens mij het verschijnen van 'stigmate' zoals bij Jezus) van kinderen en jongeren. Daarnaast zijn er in de primaire preventie organisaties weinig financiële middelen

voorhanden om op individueel niveau in te grijpen na een inschatting van een hoog risico op overgewicht bij een kind. Bovendien is er vooralsnog weinig duidelijkheid over hoe best omgegaan wordt met kinderen met een verhoogd risico op overgewicht. Zowel wanneer dit risico gebaseerd is op ouderfactoren, als wanneer dit risico gebaseerd is op factoren bij het kind, zijn er nog weinig gekende effectieve methoden voorhanden voor adequate preventie of behandeling. Er dient dus ook op dit vlak nog verder onderzoek te gebeuren vooraleer de implementatie van zo een risk flowchart voor overgewicht bij kinderen van nut zou zijn.

## **Eetexpert**

*Kennisdag op 3/9*

*Beweegdraaiboek op 24/9*

Naar aanleiding van hun 15-jarig bestaan, brengt Reward partner [Eetexpert](#) op 3 september (9u30 - 16u30) in het Provinciehuis Vlaams-Brabant in Leuven een update van de vernieuwingen in het zorglandschap en een blik op de zorg voor eet- en gewichtsproblemen van morgen. Deze kennisdag richt zich tot al wie actief instaat voor preventie en zorg bij eet- en gewichtsproblemen (artsen, CLB-medewerkers, CGG-teams, psychologen, diëtisten, bewegingsdeskundigen, kinesitherapeuten en preventiewerkers).

Op 24 september stelt Eetexpert het nieuwe beweegdraaiboek voor, dat een kader biedt voor bewegingsinterventies bij kinderen en jongeren met overgewicht en obesitas.

Meer informatie over de kennisdag en het beweegdraaiboek vind je [hier](#).

**KU LEUVEN**

**reward**

Leentje Vervoort,  
projectmanager

Henri Dunantlaan, 2, 9000  
Ghent, Belgium  
09/264.64.28  
info@rewardstudy.be  
www.rewardstudy.be



Rewarding Healthy Food Choices

Wilt u uw bericht in onze Nieuwsflits, neem dan contact op met [Leentje](#)