

reward REWARDING
HEALTHY
FOOD CHOICES

reward

nieuwsflitsen

UW REGELMATIGE UPDATE VAN HET REWARD PROJECT

SEPTEMBER 2015

Francqui leerstoel toegekend aan prof. John Van Camp

Met trots melden wij u dat Reward promotor professor John Van Camp aan de Université catholique de Louvain (UCL) bij de faculteit Bioingenieurswetenschappen de Francqui leerstoel 2015-2016 heeft toegekend gekregen. Het centrale thema van de lessenreeks '[Functional Foods within a healthy Diet](#)' handelt over functionele voeding en hun plaats in een gezond voedingspatroon. De lessen steunen op 20 jaar ervaring in het onderzoeksdomein waarbij verschillende voorbeelden van afgewerkte en nog lopende projecten rond voeding en gezondheid worden getoond. In de inaugurele les (12/10) wordt een overzicht gegeven van de volledige lessenreeks. Er is aandacht voor nutriënten en bioactieve verbindingen in onze voeding (les 1, 15/10), hun omzetting tot werkzame nutriënten alsook hun activiteit in het lichaam van de mens (les 2, 22/10), de status omtrent gezondheidsbeweringen (les 3, 5/11) en het belang van risico-baten analyse bij de evaluatie van functionele voeding (les 4, 10/11). In de afsluitende discussie (les 5, 19/11) wordt de positie van functionele voeding in een gezond voedingspatroon

besproken en gecommuniceerd. Het inaugurale college vindt plaats op maandag 12 oktober 2015, om 16u, in Auditorium Sud 09, Croix du Sud, Louvain-La-Neuve. Inschrijven voor dit college kan u [hier](#).

Stakeholdersmeeting 19 januari 2016



Door de verplaatsing van onze vorige Stakeholdersmeeting van april naar juni, leek het ons zinvol om de volgende Stakeholdersmeeting niet te organiseren in oktober, maar op **19 januari 2016**. Om tegemoet te komen aan de vraag van verschillende stakeholders om tijd vrij te maken voor netwerken en onderling overleg, hebben we ervoor geopteerd om vroeg (8u30) te starten met een gezond netwerk-ontbijt, en door te gaan tot 11u30. Meer informatie volgt later.

Reward Eindsymposium 27 en 28 oktober 2016 Koninklijke Bibliotheek, Brussel

Het eindsymposium van het Reward project zal volgend jaar plaatsvinden op **donderdag 27 en vrijdag 28 oktober 2016**, in de Koninklijke Bibliotheek in Brussel.

Op donderdag presenteren we aan een Vlaams publiek wat de valorisatiemogelijkheden van het Reward project zijn, en daarvoor horen we ook graag de ideeën van onze Stakeholders. Sandra, Wendy en Leentje nemen binnenkort contact met u op.

Op vrijdag ontvangen we een internationaal publiek van experts, voor de wetenschappelijke bespreking van het project.

Natuurlijk bent u zeer welkom op beide dagen. We houden u verder op de hoogte, maar noteer deze data alvast in uw agenda!

WP 1: kleuters

[Laura](#) heeft ondertussen de herwerkte versie van het manuscript over de labstudie ingestuurd voor publicatie in het wetenschappelijk tijdschrift 'Child Development'. In deze studie werd onderzocht hoe kinderen gemotiveerd kunnen worden om te proeven van iets dat ze

niet lusten, en welke rol beloningsgevoeligheid hierin speelt. Verder zijn de voorbereidingen aan de gang voor de 'Ouderstudie' die binnenkort van start gaat. In de ouderstudie zullen ouders hun kleuters thuis een groente leren lusten aan de hand van een beloningssysteem. De manier waarop dit beloningssysteem gecommuniceerd wordt aan de ouders verschilt: sommige ouders krijgen telefonisch informatie, terwijl andere ouders thuis uitgelegd krijgen en getoond worden hoe het beloningssysteem werkt.

WP 2: lagere school

[Annelies](#) herwerkte de paper "Associations of Reward Sensitivity with Food Consumption, Activity Pattern, and BMI in Children" op basis van de commentaren van reviewers. De paper werd gesubmit bij 'British Journal of Nutrition', waar hij nu in review is.

De introductie van de paper met als titel "Longitudinal associations of reward sensitivity with body composition" werd uitgeschreven.

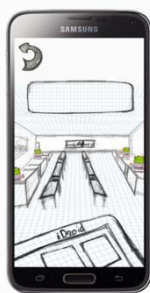
Daarnaast begeleidde Annelies studenten die als thesisstage de haarstalen, afgenomen tijdens het veldwerk in het voorjaar 2015, verpulverden. Deze stalen zullen binnenkort geanalyseerd worden: Het cortisol niveau in de laatste drie centimeter van het staal zal bepaald worden. Dit is een reflectie van het stressniveau bij het kind in de drie maanden voor de meetdag.

Ook werden de data van de bewegingsmeters die de kinderen in het voorjaar van 2015 droegen

uitgelezen en verwerkt tot een ruwe databank. Deze zal in de komende weken nog gecleand moeten worden vooraleer we daarmee aan de slag kunnen.

WP 3: Reward Game

Samen met onze game ontwikkelaar Monekube hebben we de laatste maanden zeer hard gewerkt aan de ontwikkeling van het Reward game. Het game is bijna klaar maar gezien de technische complexiteit moet dit erg grondig gepretest worden. Dit neemt meer tijd in beslag dan we initieel voorzien hadden, waardoor we beslist hebben om de start van de interventie uit te stellen tot volgend semester. We zijn van oordeel dat we enkel met een zeer goed werkend game naar de scholen kunnen gaan. Begin



september was de functionaliteit van het opgeleverde game nog niet goed genoeg vandaar dat we de beslissing hebben genomen om extra testing te voorzien. Vorige

week startten we met een team van 12 Reward medewerkers, aangevuld met mensen van Monkube, aan een diepgaande 4-weken durende doorloop van het game. In een latere fase (die van start gaan op 9 november 2016) worden ook geïnteresseerde stakeholders betrokken bij de testing. Graag hadden wij langs deze weg geïnteresseerde stakeholders die reeds een glimp van het game willen opvangen, uitgenodigd om deze laatste versie ook te pretesten. Zo zijn jullie de eersten die het REWARD game te zien en te spelen krijgen wat eveneens kan bijdragen tot een goede discussie omtrent valorisatiemogelijk-

heden voor het game. Als je deel wil uitmaken van het testpanel, neem je best contact op met [Wendy](#).

FENS 2015 12th European Nutrition Conference

Reward promotor, Prof. Lea Maes, werd als spreker uitgenodigd op het 12de 'FENS European Nutrition' congres (20-23 oktober 2015, Berlijn). Tijdens haar presentatie 'Developing nutrition interventions for young adolescents: lessons learned and the way forward' zal ze ook het Reward project, en het game, voorstellen.

Serious Health Games and Apps Conference

Op 30 november en 1 december vindt in het Pand, Onderbergen, Gent, de Serious Health Games and Apps Conference plaats. [Nathalie](#) zal er het Reward Game voorstellen. Het volledige programma kan u [hier](#) raadplegen.

Sedentair gedrag VIGez factsheet

Op 22 september lanceerde Reward partner [VIGez](#) de factsheet sedentair gedrag. In deze synthese van internationale en nationale wetenschappelijk onderzoek worden cijfergegevens, gezondheidsrisico's en aanbevelingen in verband met dit nieuwe gezondheidsthema beschreven. Ook voorbeelden van strategieën uit het binnen- en buitenland die lang stilzitten op school, op het werk, thuis en in de publieke omgeving beperken, komen aan bod. Download hier de [factsheet](#) of het uitgebreide [syntheserapport](#).

KU LEUVEN

reward

Leentje Vervoort,
projectmanager

Henri Dunantlaan, 2, 9000
Ghent, Belgium
09/264.64.28
info@rewardstudy.be
www.rewardstudy.be



Rewarding Healthy Food Choices

Wilt u uw bericht in onze Nieuwsflits, neem dan contact op met [Leentje](#)