



## Stakeholdersmeeting 19 januari 2016

De opkomst op de ontbijtmeeting van onze laatste Stakeholdersmeeting van REWARD op 19 januari 2016 was meer dan geslaagd! Interessant waren ook de presentaties. Prof. John Van Camp presenteerde er een overzicht van zijn onderzoek. Het werd een korte samenvatting van zijn Franqui-lezingenreeks 'Functional foods within a healthy diet'. Peter De Schepper vertelde over het Yammi spel, een leuke valorisatie van Reward in het kader van de IWT CiCi-oproep 2015. Deze presentaties kan u vinden op de [beveiligde pagina's](#) van de Reward Website. Het verslag van de werkgroepjes volgt later. Stakeholders die aanwezig waren ontvangen van IWT ook weer een oproep via mail om de Gebruikerspoll in te vullen. Alvast hartelijk dank om daar even de tijd voor te nemen.

## Reward Eindsymposium 27-28 oktober 2016

Samen met het congresorganisatiebureau Semico werken we hard aan de organisatie van ons Reward Eindsymposium op 27 en 28 oktober in de Koninklijke Bibliotheek van Brussel.

De internationale sprekers voor de Wetenschappelijke dag op 27 oktober liggen ondertussen vast, en we zijn dan ook heel trots dat we hen kunnen aankondigen.

[Prof. Stephanie Anzman-Frasca](#), komt helemaal uit Buffalo, USA om te vertellen over de rol van leerprocessen in de ontwikkeling van eetgedrag bij jonge kinderen en integreert dit met de resultaten van onze onderzoeken bij kleuters (WP1). Ook [Prof. Jens Blechert](#) van het Eating Behavior Laboratory aan de Universiteit van Salzburg zal in zijn presentatie de rol van leerprocessen, en andere psychologische processen bespreken en vooral de link met REWARD en emotioneel eten.

[Prof. Graham Finlayson](#) van de Universiteit van Leeds kadert de WP2 resultaten over lagere schoolkinderen in zijn eigen onderzoek rond de psychobiologie van motivatie, met focus op food reward.

[Prof. Stef Kremers](#) van de Universiteit van Maastricht zal de resultaten van WP3 samenbrengen met zijn eigen expertise rond obesitas preventie en de rol van de omgeving daarin. Alle sprekers hebben al toegezegd: U komt toch ook? Save the date...

Het exacte programma van beide dagen en meer informatie volgen binnenkort. In februari lanceren we ook de Symposiumwebsite, dus hou uw mailbox in de gaten...

## WP 1: kleuters

In de WP1 studies wordt er vaak gebruik gemaakt van beloningen om kinderen gezond te leren eten. Belonen is een techniek die in de praktijk vaak toegepast wordt. Echter, uit de focusgroepen bleek dat verzorgers van kinderen (nl. onthaalouders, ouders, en begeleiders van een kinderdagverblijf) verschillende meningen hebben over welk gedrag ze precies moeten belonen (vb. sommigen belonen het proeven, terwijl anderen het "leegeten van het bord" belonen), en het type beloning (vb. sommigen belonen met een dessert, terwijl anderen belonen met een sticker of een leuke activiteit). Het is echter van cruciaal belang dat kinderverzorgers goed weten hoe ze moeten belonen, en welk gedrag ze mogen belonen, anders kan dit voor averechtse effecten zorgen. Uit de literatuur blijkt bijvoorbeeld dat het belonen van het "leegeten van het bord", het intern regulatiesysteem kan ondermijnen, en op lange termijn tot overgewicht kan leiden. Daartegenover zorgt het belonen van het gedrag "proeven" ervoor dat kinderen (en vooral hun smaakpapillen) vertrouwd raken aan de smaak van de groente, en dit heeft uiteindelijk positieve effecten op het lusten van de groente. Verder is het

ook belangrijk dat het juist type beloning gebruikt wordt. Belonen met snoepgoed kan er bijvoorbeeld voor zorgen dat net de voorkeur voor het snoepgoed gaat toenemen. Uit de literatuur blijkt dat het beter is om te belonen met tastbare niet-voedsel beloningen (vb. stickers) of niet-tastbare maar wel duidelijke beloningen (vb. applausje).

## WP 2: lagere school

[Annelies](#) diende haar revisie van de paper 'Associations of Reward Sensitivity with Food Consumption, Activity Pattern, and BMI in Children' in bij het tijdschrift Appetite. Daarnaast werkte ze verder aan de analyses en startte ze het uitschrijven aan de volgende paper met als voorlopige titel 'Relation of food responsiveness and unhealthy home environment with fat tissue accretion over time'.

Twee thesisstudenten gingen met Reward data aan de slag en zullen eind januari hun thesis verdedigen, met als titels 'Het verband tussen borstvoeding en latere fysieke fitheid bij kinderen tussen 5 en 10 jaar', en 'Associaties tussen enerzijds motivationele processen en inhibitorische controle en anderzijds dieetgewoonten bij kinderen'. De resultaten van de eerste studie suggereren dat jongens die

borstvoeding kregen een grotere explosieve kracht van het onderlichaam, een grotere snelheid en cardiorespiratoire fitheid hebben op lagere schoolleeftijd dan jongens die geen borstvoeding kregen. Meisjes die borstvoeding kregen zouden dan weer een beter evenwicht hebben. De tweede studie vond enkele kleine verbanden tussen beloningsgevoeligheid in het kader van voeding en inhibitorische controle. Deze link is dus zeker interessant voor verder onderzoek.

## WP 3: adolescenten

Op dit moment zijn de leden van het WP3-team volop bezig met de eerste fase van de interventie studie, namelijk de baseline metingen, en met de laatste ontwikkelingen en pretesten van de REWARD app. Naast de interventiestudie is [Nathalie](#) voornamelijk bezig met het uitschrijven van 2 papers, 1 rond de relatie tussen dieet, fitness apps en de snack inname van jongeren en 1 rond het verhogen van de beloningswaarde van gezonde snacks. Zij reviseert ook eerder ingediende papers en is gestart met het voorbereiden van haar PhD thesis.

[Jolien](#)'s paper over de link tussen MTV reality shows en intenties t.a.v. alcoholgebruik en rookgedrag werd

aanvaard voor de jaarlijkse conferentie van de [International Communication Association](#) in Japan van 9 tot 13 juni 2016.

[Wendy](#) zal tijdens de [jaarlijkse meeting van de ISBNPA](#) gemeenschap in Cape Town, Zuid-Afrika de eerste resultaten van de REWARD interventiestudie voorstellen en een symposium organiseren over het gebruik van applicaties in gezondheids promotie.

## BASO

### Free Communications Meeting

Op 20 februari 2016 organiseert de Belgische Associatie voor de Studie van Obesitas (BASO) haar jaarlijkse Free Communications Meeting. Inschrijven kan via [mail naar het BASO secretariaat](#).

## Eetexpert Netwerkdag Obesitas

Op 25 februari 2016 organiseert Reward partner Eetexpert een netwerkdag voor hulpverleners in regio Oost-Vlaanderen die werken rond obesitas bij kinderen en jongeren. Meer informatie vindt u via deze [link](#).

KU LEUVEN



reward

Rewarding Healthy Food Choices

Leentje Vervoort,  
projectmanager

Henri Dunantlaan, 2, 9000 Ghent,  
Belgium  
09/264.64.28  
info@rewardstudy.be  
www.rewardstudy.be

Wilt u uw bericht in onze Nieuwsflits, neem dan contact op met [Leentje](#)