

reward REWARDING
HEALTHY
FOOD CHOICES



reward
nieuwsflitsen

UW REGELMATIGE UPDATE VAN HET REWARD PROJECT

FEBRUARI 2016

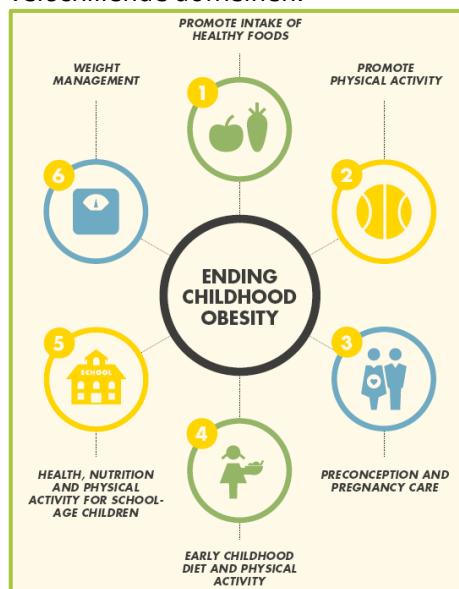
Reward eindsymposium 27-28 oktober 2016 lancering website en uitnodigingen

De [website](#) voor ons [Reward Eindsymposium](#) staat online. Hier ([link naar de website](#)) kan u een eerste blik werpen op het boeiende [programma](#) van dit tweedaags sluitstuk van ons project. Wij zijn trots dat we gerenommeerde sprekers uit binnen- en buitenland kunnen aankondigen. Afgelopen week ontving u hiervoor een eerste officiële uitnodiging. U mag die uitnodiging natuurlijk verspreiden binnen uw netwerk. [Registratie](#) voor het symposium kan via een link op de website. Stakeholders kunnen per organisatie twee deelnemers gratis laten deelnemen. Ook daarover ontving U recent een mail van het congresburo Semico. U kan met [hen](#) contact opnemen voor de gratis inschrijving.

WHO rapport Ending childhood obesity

Eind januari publiceerde de WHO haar rapport rond obesitas bij kinderen en adolescenten. Het rapport beschrijft verschillende

aanbevelingen in de strijd tegen obesitas. Vanuit de opvatting dat obesitas een multicausaal probleem is en consistent met het bio-psycho-sociaal model dat ook in het Reward project gehanteerd wordt, ligt de nadruk op de samenwerking tussen alle stakeholders op verschillende niveaus. De WHO formuleerde een aantal aanbevelingen op 6 verschillende domeinen.



Wat betreft de [promotie van gezonde voeding](#), suggereren ze bijvoorbeeld de ontwikkeling van nutrient profiles en gestandaardiseerde nutrient labeling systemen. Bij de [promotie van fysieke activiteit](#) wordt ook gepleit voor het verminderen van sedentair gedrag. Er wordt opgeroepen om

aandacht te hebben voor gewicht en voeding tijdens de [zwangerschap](#), en het belang van [borstvoeding](#) wordt benadrukt. WHO roept ook op om de obesogene omgeving te veranderen naar een [gezondheidsbevorderende omgeving](#) waar gezond gedrag (zowel voeding als beweging) gefaciliteerd wordt, met bv. een goed onderbouwde suikertax en regels voor marketing en reclame. De aanbeveling voor de [behandeling van obesitas](#) verwijst naar professionele family-based lifestyle interventies waar aandacht is voor voeding, beweging en psychosociale aspecten, een aanpak waarvoor Reward promotor Professor Braet en Prof. Ellen Moens al decennialang ijveren. Het rapport vindt u [hier](#).

WP 1: kleuters

Het manuscript met titel "Perceived Effective and Feasible Strategies to Promote Healthy Eating in Young Children: Focus Groups with Parents, Nannies and Daycare Assistants." werd gesubmit bij BMC Public Health. Het artikel getiteld "Food Approach and Food Avoidance in Young Children: relation with Reward Sensitivity and Punishment Sensitivity" werd gesubmit bij Appetite. Laura werkt ondertussen

verder aan de revisie van het experiment waarin kinderen gemotiveerd werden om te proeven van een niet-geluste groente. Ook werkt zij aan een revisie van een manuscript waarin twee vragenlijsten die beloningsgevoeligheid meten (namelijk de BIS/BAS-vragenlijst en de SPSRO-vragenlijst) gevalideerd worden.

WP 2: lagere school

Annelies vervulde de draft van het manuscript "The role of food responsiveness and the unhealthy home food environment on fat tissue accretion in children and young adolescents". Deze draft wordt momenteel nagekeken door de co-auteurs. Ze startte nieuwe analyses op voor een manuscript met voorlopige titel 'The home food environment moderates the association of personality and appetitive traits with children's fast food consumption'. Daarnaast begeleidde ze twee thesisstudenten geneeskunde intensief met het vervullen van hun thesis rond het verband tussen de concentratie van twee hormonen in bloed en hedonisch eetgedrag.

WP 3: adolescenten

Na 3 jaar van interventie-ontwikkeling is de interventie van WP3 van start gegaan. Op maandag,

15 februari, werd de game geïnstalleerd bij de jongeren van de tweede graad in twee van de drie middelbare scholen in Eeklo. Op maandag, 22 februari, zal er een nieuwe wave starten met de resterende jongeren in Eeklo. De interventie zal gedurende 4 weken lopen. Elke week gaan de onderzoekers langs om na te gaan hoe alles verloopt en om een goed zicht te krijgen op de ervaringen van de deelnemende jongeren.

Reward publicaties

Februari was een maand van goed nieuws: twee Reward studies werden aanvaard voor publicatie in een wetenschappelijk tijdschrift. Het artikel van [Annelies](#) met als titel 'Relation of Reward Sensitivity, Food Consumption, Activity Pattern, and BMI in Children' zal verschijnen in *Appetite*. Het artikel van [Nathalie](#), met als titel 'Sensitivity to reward and adolescents' unhealthy snacking and drinking behavior: the role of hedonic eating styles and availability.' zal verschijnen in het *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. Stakeholders kunnen de studysheets van deze artikels raadplegen op de [beveiligde pagina's van de Reward website](#). De volledige wetenschappelijke tekst kan u opvragen bij de eerste auteur. De resultaten van deze studies staan nog onder embargo. Gelieve ze dus

vertrouwelijk te behandelen, en de resultaten (Wat hebben we gevonden?) en implicaties (Wat betekent dit?) nog niet extern te bespreken. Over de onderzoeksvraag en hypothesen (Wat willen we weten?) en de methode (Wat hebben we gedaan?) kan u wel vrij communiceren.

Reward team



Dr. Isabelle Sioen, senior researcher van ons Reward team, start op 1 maart als project manager bij onze stakeholder [Food2Know](#). Hoewel Isabelle geen deel meer zal uitmaken van het Wetenschappelijk Comité van het Reward project, blijft zij wel betrokken als co-promotor van het doctoraat van Annelies. Wij danken Isabelle voor haar bijdragen aan ons project, en wensen haar veel plezier bij deze nieuwe uitdaging.

Reward in de pers

Leentje gaf een interview over kiezen voor gezonde voeding voor het online gezondheidskanaal [healthlab.tv](#). U kan het [hier](#) bekijken.

BNS Congres

Op 15 april organiseert de Belgian Nutrition Society haar jaarlijks congres, dit jaar onder het thema "The role of nutrition in healthy ageing". Meer informatie vind je [hier](#).

KU LEUVEN

reward

Leentje Vervoort,
projectmanager



Rewarding Healthy Food Choices

Henri Dunantlaan, 2, 9000 Ghent,
Belgium
09/264.64.28
info@rewardstudy.be
www.rewardstudy.be

Wilt u uw bericht in onze Nieuwsflits, neem dan contact op met [Leentje](#)