

reward REWARDING
HEALTHY
FOOD CHOICES



reward
nieuwsflitsen

UW REGELMATIGE UPDATE VAN HET REWARD PROJECT

MAART 2016

Reward eindsymposium 27-28 oktober 2016

Op 27 en 28 oktober organiseren we, zoals jullie ondertussen al wel gemerkt hebben, ons Reward Eindsymposium. Donderdag 27 oktober is onze Engelstalige **wetenschappelijke dag** waarbij de doctoraatsstudenten hun onderzoeksresultaten voorstellen, en internationale sprekers deze integreren in een breder kader. Op vrijdag 28 oktober staat onze Nederlandstalige **valorisatiedag** gepland. Dit wordt een zeer diverse dag waarbij alle stakeholders de kans krijgen om de eigen organisatie voor te stellen alsook verder mee te denken over hoe de resultaten van REWARD kunnen worden gevaloriseerd. In de voormiddag zullen de doctoraatsstudenten de resultaten van de verschillende werkpakketten voorstellen gevolgd door een discussiemoment per werkpakket telkens geleid door een aantal stakeholders. Na een gezonde lunchpauze met verschillende gezonde en informatieve activiteiten zal er tijdens de namiddagssessie tijd zijn om verder te reflecteren over de valorisatiemogelijkheden van de voorgestelde resultaten. De dag eindigen we met een afsluitend woord van Vlaams Minister van Welzijn, Volksgezondheid, en Gezin Jo Vandeuren en een belonend drankje

en hapje. Wij hopen u zeker te mogen verwelkomen.

Een gedetailleerd overzicht van het programma van beide dagen vindt u op de [symposiumwebsite](#), waar u ook kan inschrijven.



WP 1: kleuters

[Laura](#) herwerkt momenteel het artikel getiteld "Food Approach and Food Avoidance in Young Children: relation with Reward Sensitivity and Punishment Sensitivity", dat ingediend werd bij Frontiers of Psychology. In deze studie met 98 kinderen werd aangetoond dat kleuters met een hogere mate van beloningsgevoeligheid meer voedsel-toenaderingsgedrag stellen, terwijl kleuters met een hogere mate van strafgevoeligheid meer voedsel-vermijdingsgedrag stellen. "Food approach" of "voedsel-toenaderingsgedrag" is een gemeenschappelijke term voor

gedrag dat gekarakteriseerd wordt door een beweging naar of een sterk verlangen naar voedsel. Voorbeelden van dergelijke gedragingen zijn overeten, emotioneel eten of eten in afwezigheid van honger. "Food Avoidance" of "voedsel-vermijdingsgedrag" zijn gedragingen die gekarakteriseerd door een beweging weg van voedsel, bijvoorbeeld kieskeurig eten of traag eten. De bevindingen van deze studie suggereren dat basale individuele karakteristieken zoals belonings- en strafgevoeligheid determinanten zijn van specifieke eetgedragingen.

WP 2: lagere school

[Annelies](#) diende het manuscript "The role of food responsiveness and the unhealthy home food environment on fat tissue accretion in children and young adolescents" in bij Pediatric Obesity. Ze werkte verder aan de analyses en startte met uitschrijven van het manuscript met voorlopige titel "The home food environment moderates the association of personality and appetitive traits with children's fast food consumption". Naast het begeleiden van de thesis van twee geneeskunde studenten, begeleidt ze ook een thesis van een student van de master gezondheids promotie. Zij doet onderzoek naar het verband tussen

beloningsgevoeligheid en voedselvoorkeur. Er kon geen verband worden weerhouden tussen beloningsgevoeligheid en voedselvoorkeur. Wel zijn er verbanden aanwezig tussen voedselvoorkeur en hormonen in het bloed. Dit zal verder onderzocht worden.

WP 3: adolescenten

In werkpakket 3 is er tijdens de laatste maanden hard gewerkt om de interventiestudie tot een goed einde te brengen. De pretest van de

interventiestudie werd afgenomen in januari/februari, gevolgd door de implementatie van onze REWARD app gedurende 4 weken, om dan in maart af te sluiten met de posttest. Het hele team was bijgevolg druk bezig met de praktische realisatie van deze studie bij meer dan 1500 Vlaamse jongeren en de focus lag tijdens deze maanden iets minder op de wetenschappelijke output. De komende weken zullen de data verder verwerkt worden en we kijken ondertussen al uit naar de eerste resultaten van onze REWARD interventiestudie.

Reward in de pers

Op 3 maart vertelde [Leentje](#) tijdens "de bende van Annemie" op Radio 1 hoe gedrag, vanuit leertheoretische principes, gestuurd kan worden door straf en beloning. De rol van beloning in het faciliteren van gewenst gedrag is natuurlijk ook een belangrijk thema binnen het Reward Project. Tijdens het interview vertelde Leentje kort over het project. Een opname van het gesprek kan opgevraagd worden bij Leentje.

KU LEUVEN

reward

Leentje Vervoort,
projectmanager



Rewarding Healthy Food Choices

Henri Dunantlaan, 2, 9000 Ghent,
Belgium
09/264.64.28
info@rewardstudy.be
www.rewardstudy.be

Wilt u uw bericht in onze Nieuwsflits, neem dan contact op met [Leentje](#)