



reward

nieuwsflitsen

UW REGELMATIGE UPDATE VAN HET REWARD PROJECT

MEI 2016

Reward eindsymposium 27-28 oktober 2016

Voor het eindsymposium doen we graag een warme oproep om wetenschappelijke posters in te sturen. Een wetenschappelijke poster is een samenvatting van jouw onderzoek of creatief project, op een visueel aantrekkelijke manier. De deadline hiervoor is 30 juni 2016. De abstracten, bestaande uit maximaal 250 woorden, moeten in het Engels geschreven worden en kunnen ingestuurd worden via [Abstract](#).

WP 1: kleuters

[Laura](#) kreeg een revisie van het manuscript dat opgestuurd werd naar het wetenschappelijke tijdschrift "BMC public health". In deze studie werd aan de hand van focusgroepen aan 3 verschillende groepen verzorgers van kinderen (namelijk ouders, begeleiders van een kinderdagverblijf en onthaalouders) gevraagd welke strategieën haalbaar en effectief zijn om kinderen gezonder te laten eten. Momenteel herwerkt Laura het manuscript op basis van de commentaren van de reviewers. Ook kreeg ze een revisie van het manuscript dat opgestuurd werd naar het wetenschappelijke

tijdschrift "Frontiers". In deze studie met 98 kinderen werd aangetoond dat kleuters met een hogere mate van beloningsgevoeligheid meer voedsel-toenaderingsgedrag stellen, terwijl kleuters met een hogere mate van strafgevoeligheid meer voedsel-vermijdingsgedrag stellen. Laura heeft dit manuscript herwerkt en opnieuw ingestuurd.



Reward Twittert!

Volgt u ons al op Twitter?

WP 2: lagere school

Naast het verwerken van feedback op het vijfde manuscript met als titel 'Palatable food consumption in children: interplay between (food) reward motivation and the home food environment', is [Annelies](#) gestart met het schrijven van de introductie van haar proefschrift. Daarnaast werd de laatste feedback doorgegeven aan enkele thesisstudenten, terwijl anderen hun thesis succesvol presenteerden.

WP 3: adolescenten

Ook bij WP3 wordt er nog naarstig gewerkt. [Nathalie](#) heeft net de Food Frequency Questionnaire validatie

paper opnieuw ingediend en zal tegen eind mei ook de paper rond de associatie tussen het gebruik van fitness en voeding apps en BMI/gezonde snack inname/gezonde dranken inname indienen. [Jolien](#) is momenteel druk bezig met finaliseren van haar doctoraat dat in september zal worden ingediend. Daarnaast wordt er nog steeds hard gewerkt om meer inzicht te krijgen in de effectiviteit van onze REWARD app. De eerste resultaten van de interventiestudie wijzen erop dat onze REWARD app weinig succes had in het beïnvloeden van het gedrag en de determinanten van onze 14- tot 16-jarige jongeren. [Melissa](#) en [Wendy](#) voeren daarom extra procesevaluaties bij de deelnemers en nieuwe testen bij jongere leeftijdsgroepen uit om meer inzicht te krijgen in de beperkte effecten.

Review submission

[Leentje](#) kreeg een revisie en stuurde het herwerkte manuscript opnieuw op naar het wetenschappelijk tijdschrift 'European Journal of Nutrition'. In de studie met 108 adolescenten werd aangetoond dat de belonende waarde van ongezonde voeding hoger ligt dan die van gezonde voeding. Dit betekent dat jongeren meer gemotiveerd zijn om ongezonde voeding te bekommen, in vergelijking met gezonde voeding. Dit verschil is groter bij jongens dan bij

meisjes. Tot slot werd aangetoond dat de wens naar ongezonde voeding niet afneemt wanneer eerst gezonde voeding werd aangeboden. Het tegenovergestelde geldt wel, namelijk de wens naar gezonde voeding neemt af wanneer eerst ongezonde voeding werd aangeboden.

World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies 2016 (Melbourne)

[Leentje](#) organiseert op het congres twee symposia waarbij [Laura](#) en [Leentje](#), naast enkele internationale sprekers, Reward resultaten zullen bespreken.

Symposium 1: Food: Treat or Threat or Treatment? Reward and Punishment in Eating Behavior and Interventions to improve them.

Mensen eten steeds meer omwille van de belonende waarde die met voeding gepaard gaat. Jammer genoeg is voeding met een hoge beloningswaarde meestal ook ongezonde en calorierijke voeding. Echter, niet iedereen is even gevoelig

aan belonende voeding. Dit hangt af van de mate van het temperament kenmerk 'beloningsgevoeligheid'. Diverse studies over de link tussen de belonende waarde van voeding en/of beloningsgevoeligheid en eetgedrag zullen besproken worden.

Symposium 2: Automatic Processes in Eating Behavior: Understanding and Overcoming Food Cue-Reactivity.

Mensen met een hoge beloningsgevoeligheid zijn meer geneigd om te reageren op bepaalde voedingsstimuli. Dit heeft een impact op hun eetgedrag. Het effect van beloningsgevoeligheid en leeftijd op food cue reactivity wordt hier besproken. Reward promotor Professor Caroline Braet is discussant in dit symposium.

Meer informatie vind je op [WBCT2016](#)

ISBNPA congres (Zuid-Afrika)

Op het jaarlijks [ISBNPA congres](#) in juni zal [Wendy](#) de eerste resultaten van de REWARD interventiestudie voorstellen. Er zal extra aandacht

worden besteed aan procesevaluatie en uitval.

Agenda

enkele interessante evenementen:

- Europese obesitasdag: 21/05/2016
- Wereldeetstoornisdag: 02/06/2016
- Wereldobesitasdag: 11/10/2016
- Vlaamse Gezondheidsconferentie 16-17/12/2016

Interessant leesvoer

Fairburn, C. (2016). *Overwin je eetbuien – Waarom je te veel eet en hoe je daarmee kunt stoppen*. NL: Nieuwezijds b.v.

Overwin je eetbuien bespreekt de meest recente feiten en inzichten in de psychische en lichamelijke aspecten van eetstoornissen. Het biedt een zeer effectief, wetenschappelijk getoetst zelfhulpprogramma. Daarnaast is het een nuttige handleiding voor huisartsen, therapeuten en diëtisten. De werkbladen uit dit boek zijn te downloaden via www.nieuwezijds.nl

KU LEUVEN

reward

Rewarding Healthy Food Choices

Leentje Vervoort,
projectmanager

Henri Dunantlaan, 2, 9000 Ghent,
Belgium
09/264.64.28
info@rewardstudy.be
www.rewardstudy.be

