



reward REWARDING
HEALTHY
FOOD CHOICES

reward

Nieuwsflitsen

UW REGELMATIGE UPDATE VAN HET REWARD PROJECT

JUNI 2016

Reward eindsymposium 27-28 oktober 2016

De valorisatiedag op 28 oktober 2016 staat in het teken van de disseminatie van onze onderzoeksresultaten en het verder nadenken over de valorisatiemogelijkheden van onze resultaten. De doctoraatsstudenten van het project zullen per werkpakket hun onderzoeken voorstellen, vervolgens zullen deze resultaten per leeftijdsgroep (peuters/kleuters, lagere school kinderen en adolescenten) door een aantal stakeholders bediscussieerd worden en zullen een aantal vraagtekens geplaatst worden bij de valorisatie van de bevindingen. De lunch zal opgeluisterd worden door de feestband Reginald en de bosbeesten die 'gezonde' liedjes zullen brengen terwijl de stakeholders die dit wensen hun organisatie kunnen voorstellen via een infomarkt. Tijdens de namiddagsessie zal er ruimte zijn voor alle stakeholders om hun mening te delen in werkgroepjes rond de scholen, industrie en gezondheidszorg gevolgd door een panelgesprek voorgezeten door de betrokken promotoren van REWARD en gemodereerd door Patrick Vandenberghe (adviseur communicatie & communicatiebeleid

(kennis, netwerk & praktijk) bij de Vlaamse Overheid). We sluiten deze dag af met een receptie voor onze stakeholders omdat we hen willen bedanken voor hun jarenlange inzet tijdens dit project.

WP 1: kleuters

Het artikel van [Laura](#) getiteld "Food Approach and Food Avoidance in Young Children: relation with Reward Sensitivity and Punishment Sensitivity" werd deze maand geaccepteerd voor publicatie bij *Frontiers of Psychology*. In deze studie met 98 kinderen werd aangetoond dat kleuters met een hogere mate van beloningsgevoeligheid meer voedsel-toenaderingsgedrag stellen, terwijl kleuters met een hogere mate van strafgevoeligheid meer voedsel-vermijdingsgedrag stellen. "Food approach" of "voedsel-toenaderingsgedrag" is een gemeenschappelijke term voor gedrag dat gekarakteriseerd wordt door een beweging naar of een sterk verlangen naar voedsel. Voorbeelden van dergelijke gedragingen zijn overeten, emotioneel eten of eten in

afwezigheid van honger. "Food Avoidance" of "voedsel-vermijdingsgedrag" zijn gedragingen die gekarakteriseerd worden door een beweging weg van voedsel, bijvoorbeeld kieskeurig eten of traag eten. Kortom, dit betekent dat de principes die het REWARD project wou toetsen over het belang van beloningsgevoeligheid, zeker van belang zijn om bij alle voedingsgedrag van kinderen altijd in kaart te brengen.

WP 2: lagere school

[Annelies](#) schreef verder aan de inleiding van haar doctoraat. Voorts herwerkte ze de commentaren van co-auteurs van haar vijfde paper getiteld "Palatable food consumption in children: interplay between (food) reward motivation and the home food environment" en diende de paper in bij 'European Journal of Pediatrics'. Kortom, dit betekent dat de principes die het REWARD project wou toetsen over het belang van beloningsgevoeligheid nu ook getest zijn in de context van de thuisomgeving. De resultaten suggereren dat wat gezinnen in huis

halen qua gezonde en ongezonde voeding een verschil kan maken voor hoog beloningsgevoelige kinderen. Annelies woonde eveneens thesisverdedigingen bij als commissaris en co-promotor, en verbeterde werkjes van studenten uit de bachelor geneeskunde. Ze gaf input op manuscripten waaraan ze als co-auteur meewerkt, en volgde een cursus rond competenties.

WP 3: adolescenten

[Jolien](#) presenteerde tijdens het International Communication Association (ICA) congres in Fukuoka van 9-13 juni een paper over de rol van BIS/BAS in de relatie tussen MTV Reality Show viewing en drink- en rookintenties. Deze paper werd geschreven samen met andere leden van het WP3-team en zal nog deze maand gesubmit worden bij een wetenschappelijk journal. Verder is Jolien druk bezig met het afronden van haar doctoraat waarvan de indiening voorzien is in september van dit jaar. [Nathalie](#) heeft haar 4^{de} manuscript met titel "Use of fitness and nutrition apps and adolescents' BMI, snacking and drinking habits: multilevel associations and mediation models" gesubmit en wacht op antwoord. Ondertussen is zij volop bezig om haar 5^{de} "An intangible reward increases the reinforcing value of fruit" en 6^{de} manuscript "Effect and process-evaluation of "Snack Track school, a smartphone app to improve adolescents' snacking habits" af te werken. Het laatste manuscript bevat de eerste resultaten van de REWARD app interventie bij adolescenten.

Gezondheidsconferentie Preventie 2016

Om nieuwe gezondheidsdoelstellingen rond voeding en beweging en tabak,

alcohol en drugs te vormen, wordt een traject doorlopen dat uitmondt in de gezondheidsconferentie. Met deze conferentie wil men het draagvlak aftoetsen, engagement stimuleren in het werkveld en de kennis van goede strategieën verhogen om zo richting te geven aan het beleid voor komende jaren. De conferentie vindt plaats in **ICC Gent op 16 en 17 december 2016**. Meer informatie vind je op [Gezondheidsconferentie](#)

Partena – We eten te veel suiker

52% van de Vlamingen denkt dat zijn suikergebruik oké is. Maar toch eten we gemiddeld 17 suikerklontjes per dag, dubbel zoveel als goed voor ons is. Bovendien kunnen we niet goed inschatten hoeveel suiker er in welke voeding zit. Dat blijkt uit een studie van Partena Ziekenfonds in samenwerking met iVox. Partena lanceert nu de Suiker-reflex, een grootschalige bewustmakingscampagne rond suikergebruik mét suikertest. Meer informatie en de suikertest vind je op [Suikerreflex](#)

Carl Lachat - Nood aan kwalitatieve rapportage voedselonderzoek

Voedingsexpert Carl Lachat, lid van het wetenschappelijk comité REWARD, was deze maand te horen in een interview op Radio 1. Hij besprak de richtlijnen die hij ontwikkelde waarmee onderzoekers kunnen nagaan of de rapportering van hun onderzoek voldoet en waarmee ze indien nodig kunnen bijsturen. Dergelijke richtlijnen zijn nodig omdat vandaag de dag conclusies uit voedingsonderzoek niet altijd correct geïnterpreteerd

worden. Dit zou vooral te maken hebben met de manier waarop resultaten bekend gemaakt worden. Het artikel verscheen in het gerenommeerde vaktijdschrift PLOS Medicine en kan opgevraagd worden bij [Leentje](#).

Personen met overgewicht en obesitas onterecht bestempeld als ongezond

Naarmate men een hogere BMI-klasse heeft, daalt de relatieve kans op metabole gezondheid (oa. bloeddruk, cholesterol, glucosewaarden). Echter, uit een studie uit de VS bij 40 420 volwassenen blijkt dat een aanzienlijk percentage van mensen met een te hoge BMI metabool gezond is. Bovendien wordt 30% van de mensen met een normaal BMI als metabool ongezond geclassificeerd. Een eenzijdige focus op gewicht en BMI kan nadelige gevolgen hebben voor personen met overgewicht en obesitas. Om gezondheid te bevorderen komt het er vooral op aan te focussen op een gezonde levensstijl. Daarnaast zijn ook interventies met een focus op zelfwaardering en stresshanteringsvaardigheden van belang. Het volledige artikel is te verkrijgen bij [Leentje](#).

Leestip : De zoete zonde – Leentje Vervoort

Leentje Vervoort, projectcoördinator van het REWARD-project, verscheen deze maand op Knack online met enkele nuttige tips om te weerstaan aan de verleiding van suiker- en vetrijk snoep. Het volledige artikel vind je op [De Zoete Zonde](#).

KU LEUVEN

reward

Leentje Vervoort,
projectmanager

Henri Dunantlaan, 2, 9000
Ghent, Belgium
09/264.64.28
info@rewardstudy.be
www.rewardstudy.be



iWT

Rewarding Healthy Food Choices

Wilt u uw bericht in onze Nieuwsflits, neem dan contact op met [Leentje](#)