



UW REGELMATIGE UPDATE VAN HET REWARD PROJECT

reward

Nieuwsflitsen

JULI-AUGUSTUS 2016

Reward eindsymposium 27-28 oktober 2016

Naar aanloop van het Reward eindsymposium werd op vrijdag 26 augustus een laatste denkdag gehouden met de Reward teamleden. De verhalen van de doctoraatstudenten werden aan elkaar geknoopt en vormen een zeer mooi geheel. De teamleden kregen dit alvast te horen.



Van links naar rechts: Nathalie De Cock, Laura Vandeweghe, Jolien Vangeel en Annelies De Decker

Zijn jullie ook benieuwd? Inschrijven kan nog steeds via [inschrijven eindsymposium](#)

WP 1: kleuters

Het artikel van [Laura](#) getiteld "Reward Sensitivity and Body Weight: the Intervening Role of Food Responsiveness and External Eating" werd deze maand ingestuurd voor publicatie bij het wetenschappelijke tijdschrift *Appetite*. In deze studie met 211 kinderen tussen 2,5 en 9 jaar werd onderzocht (a) of kinderen met een hogere mate van beloningsgevoeligheid een hoger gewicht vertoonden en (b) of voedseltoenaderingsgedragingen dit verband kunnen verklaren. In tegenstelling tot de verwachtingen vonden we geen direct verband tussen beloningsgevoeligheid en gewicht. We konden wel aantonen dat een hogere mate van beloningsgevoeligheid gerelateerd was aan meer voedseltoenaderingsgedragingen, wat op zijn beurt gerelateerd was aan een hoger gewicht.

WP 2: lagere school

[Annelies](#) werkte de inleiding van haar doctoraat af in juli en startte in augustus met het schrijven van haar

discussie. Ze heeft de paper: "Sex but not home availability of snacks moderate the relation between food responsiveness and fat tissue accretion in children and young adolescents" herwerkt en gehersubmit op basis van reviewer commentaar naar 'Journal of Nutrition Education and Behavior'.



WP 3: adolescenten

De paper van [Jolien](#) en [Nathalie](#) over de link tussen gamegebruik en ongezond snackgedrag mag herwerkt worden voor het wetenschappelijke tijdschrift 'Poetics'. Een andere paper over de rol van BIS/BAS en de relatie tussen MTV Reality Shows en risicovolle gedragsintenties werd ingestuurd naar

Media Psychology. [Nathalie](#) haar 3de paper rond de validatie studie van de binnen REWARD ontwikkelde snack en dranken FFQ is aanvaard voor publicatie in de Journal of Human Nutrition and Dietetics. De finale titel van de paper is "Development and validation of a quantitative snack and beverage food frequency questionnaire for adolescents". Tevens zal Nathalie op 5 september haar PhD indienen. [Wendy](#) is tijdens de laatste maanden betrokken geweest bij de ontwikkeling van een systematische review over de effectiviteit van app interventies gericht op voeding en beweging bij kinderen, jongeren en volwassenen. Deze paper werd recent ingediend bij IJBNPA. Daarnaast zijn [Melissa](#) en [Wendy](#) bezig met het verder verbeteren van de bestaande REWARD, de proces evaluatie leerde dat deze kans mogelijks beter zou werken bij een iets jongere leeftijdsgroep. In juni voerden [Melissa](#) en [Wendy](#) testen uit om deze bevinding te bevestiging. Op basis van deze input wordt de 'Snack Track School' app verder aangepast.

Reward publicaties

Het artikel "Factors influencing the reinforcing value of fruit and unhealthy snacks" van [Leentje](#) is aanvaard voor publicatie in European Journal of Nutrition. In dit onderzoek wordt nagegaan of mensen even bereid zijn om gezonde als om ongezonde snacks te verkrijgen. Met andere woorden wordt de belonende waarde van beide types snacks onderzocht. Meer specifiek wordt gekeken naar de invloed van een type snack op de beloningswaarde van het andere type. De tekst kan opgevraagd worden bij [Leentje](#).

Kennisdag Eetexpert

Stakeholder Eetexpert organiseert op donderdag 8 september een kennisdag in het provinciehuis Vlaams-Brabant. Risico- en beschermende factoren bij eet- en gewichtsproblemen staan centraal. Meer info, de agenda en inschrijven kan op [Kennisdag Eetexpert](#)

REWARD in de pers

Het Reward-project verschijnt binnenkort met een artikel over het project en een aankondiging van het eindsymposium in de [Artsenkrant](#). Het volledige artikel kan opgevraagd worden bij [Leentje](#)

In De Morgen verscheen een artikel over de beperkingen die BMI als maatstaf van overgewicht en obesitas met zich meebrengt. [Caroline](#) gaf als expert in de ontwikkelingspsychologie haar mening. Het volledige artikel kan bij [Leentje](#) verkregen worden.

Yammi online

Recent werd een website gelanceerd van Yammi-Het gezondste bordspel. Yammi heeft als doel kinderen te stimuleren om gezonder te eten en meer te bewegen. Het spel werd gesteund door Vlaio en werd ontwikkeld in samenwerking met Peterfrank, Foodzknow en Miummm. Inhoudelijk advies werd door VIGeZ gegeven. Neem [hier](#) een kijkje op de website.

KU LEUVEN



iWT

reward

Rewarding Healthy Food Choices

Leentje Vervoort,
projectmanager

Henri Dunantlaan, 2, 9000
Ghent, Belgium
09/264.64.28
info@rewardstudy.be
www.rewardstudy.be

Wilt u uw bericht in onze Nieuwsflits, neem dan contact op met [Leentje](#)