



UW REGELMATIGE UPDATE VAN HET REWARD PROJECT

DUBBEL NUMMER  
OKTOBER/NOVEMBER 2016

## Laatste Nieuwsflits

35 nieuwsflitsen lang hebben wij geprobeerd om u op de hoogte te houden van het verloop van ons Reward project. Voor mij was het opstellen van de Nieuwsflits elke keer een fijn moment, omdat het me liet stilstaan bij al het werk dat werd verzet door het Reward Team, bij de spannende resultaten van studies en bij manuscripten die na lang zwoegen in wetenschappelijke tijdschriften terecht kwamen, bij de valorisatiemogelijkheden die we, samen met onze Stakeholders, tot valorisatieproducten maakten. **Dank aan u, lezer,** voor de reacties die ik zo vaak na het versturen van de Nieuwsflits in mijn mailbox kreeg: het deed deugd om te merken dat mijn enthousiasme gedeeld werd door de mensen voor wie we het doen, de mensen die het project gaan valoriseren in hun organisaties. **We kijken er naar uit om onze resultaten, aan uw hand, hun eigen weg te laten gaan.**

**Dank aan alle Reward sympathisanten!**

## Reward Eindsymposium 27-28 oktober 2016

Op 27 en 28 oktober 2016 was het eindelijk zover, het REWARD Eindsymposium. Op 27 oktober vond de wetenschappelijke dag plaats. Onderzoeksresultaten werden voorgesteld en aangevuld met relevant onderzoek van de internationale sprekers (prof. Stef Kremers, prof. Stephanie Anzman-Frasca, prof. Jens Blechert en prof. Finlayson Graham). Tot slot werd er een discussie georganiseerd tussen de internationale sprekers.



Volgende topics kwamen aan bod: **1)** Hebben we een beleid nodig vanuit de overheid om het probleem van obesitas aan te pakken of gaan we alvast op individueel niveau aan de

slag? **2)** Welk beleid is nodig om een gedragsverandering te bekomen? **3)** Hoe staan jullie tegenover de voedseltaks? De hele discussie werd gemodereerd door Ignaas Devisch. Op 28 oktober vond de valorisatiedag plaats. Op deze dag stond de relevantie van de resultaten in de praktijk centraal. Na het bespreken van de resultaten vond er een erg interessante lunchpauze plaats. De stakeholders verzorgden elk een informatief standje met hier en daar leuke gadgets. Men kon eveneens een gezonde smoothie maken door te fietsen op de sappentrappert. **Ook Reginald en de bosbeesten waren van de partij op het Reward eindsymposium. Ze zorgden voor vrolijke muziek tijdens de middagpauze. De tekst van hun Soep lied vind je [op de laatste pagina van deze Nieuwsflits](#). In de namiddag werd van start gegaan met werkgroepen (opgesplitst in scholen, gezondheidszorg en industrie/distributie) waarin gebrainstormd werd over de toepassing van de resultaten in het werkveld.**



Na afloop hiervan werden de ideeën door een panel van de promotoren voorgesteld aan alle aanwezigen. Dit gesprek werd gemodereerd door Patrick Vandenberghe. Vervolgens leidde prof. Lea Maes een discussie over de toepassing van serious games in het onderwijs. Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, Jo Vandeuren, sloot de dag af met een bedanking aan het hele Reward-team en overhandigde de gemeenten Aalter, Aarschot en Eeklo de oorkonde Gezonde Gemeente als erkentelijkheid voor hun actieve deelname aan Reward onderzoeken. Hij beklemtoonde het belang van multidisciplinair onderzoek vanuit een biopsychosociaal model en blikte vooruit naar de gezondheidsconferentie.



Op de [Reward website](#) kunnen de gepubliceerde artikels en de Nederlandstalige samenvattingen ervan (studysheets) geraadpleegd worden.

## Reward in de pers

De afronding van ons project en ons Eindsymposium zorgden voor heel wat persbelangstelling.

In oktober 2016 legden [Laura](#) en [Nathalie](#) de rol van beloningsgevoeligheid bij ongezonde eetgewoonten uit in het UGent magazine *Durf Denken*. Ze vertellen bovendien ook over de verschillende strategieën die gebruikt kunnen worden om kinderen en jongeren groenten en fruit te doen lusten. Het artikel kan je in het online [Durf Denken](#) magazine lezen.



Op 28 oktober 2016 verscheen het Reward-project in *Gazet van Antwerpen* met een mooie korte samenvatting van de resultaten en een test voor beloningsgevoeligheid. Het artikel kan opgevraagd worden bij [Leentje](#).

Ook in *Het Nieuwsblad* verscheen een artikel over het Reward-project. Er wordt dieper ingegaan op de rol van beloningsgevoeligheid bij onze voedselkeuzes. Bovendien wordt ook de test voor beloningsgevoeligheid getoond.

De Standaard publiceerde op 28 oktober 2016 een artikel over de resultaten van het project. Hierin worden de verschillende strategieën

besproken die effectief blijken te zijn om kinderen en jongeren meer gezonde voeding te laten eten, namelijk modelling, beloning en herhaalde blootstelling.

In *De Morgen* werd op 28 oktober 2016 een artikel gepubliceerd over het Reward-project en de resultaten. Ook hier werd ingezoomd op de individuele verschillen van beloningsgevoeligheid. Het artikel kan worden nagelezen op [De Morgen](#).

Op 28 oktober 2016 was [Leentje](#) te gast bij Radio 1, *De Ochtend*. Zij vertelt hoe je kinderen kan motiveren om te proeven en gezond te eten. Het interview kan [hier](#) opnieuw beluisterd worden.

Op 28 oktober 2016 kwam ook [Laura](#) in de pers. Zij legde aan VTM Nieuws enkele strategieën uit om kinderen groenten en fruit te leren eten. Het fragmenten kan opnieuw bekeken worden op de website van [VTM Nieuws](#).

## Nutrnews - Nice

Nutrnews, van stakeholder Nice, steekt zijn magazine in een nieuw jasje. [Leentje](#) vertelt in een nummer van *Nutrnews* over het onderzoek dat kadert binnen het Reward-project.

In december verschijnt een speciale editie van *Nice Nutrnews*, volledig verzorgd door de Reward junior onderzoekers Laura, Annelies, Nathalie en Jolien, en projectmanager Leentje. Wij zullen u de digitale uitgave bezorgen.

## VIGeZ- Actieve voedingsdriehoek

VIGeZ startte met de herziening van de huidige voedingsdriehoek met als doel een nieuw model te ontwikkelen dat iedereen in staat stelt om een gezonde maaltijd klaar te maken,

voldoende te bewegen in stilzitten te beperken. [Wendy](#) en [Leentje](#) zijn vanuit het Reward-project betrokken bij de expertengroep die hierover brainstormt.

## Gezondheidsconferentie

Op 16 en 17 december 2016 vindt in het ICC te Gent de gezondheidsconferentie plaats. Minister Jo Vandeurzen zal er de doelstellingen van een nieuw preventief gezondheidsbeleid voorstellen. Ook Reward zal met een stand aanwezig zijn. Inschrijven kan [hier](#).

## I. Family study – final conference

Op 9 februari 2017 vindt de eindconferentie van de I. Family study plaats in het international press centre te Brussel. Op de conferentie zullen de resultaten worden verspreid van 10 jaar onderzoek naar het verbeteren van de gezondheid van kinderen en

het aanpakken van het obesitasprobleem. Meer informatie en inschrijven kan op [I. Family Study](#)

## Soep op school - Reginald & De BosBeesten

Ik neem vandaag mijn brooddoos mee naar school  
Ze is gevuld met broccoli en kool  
'k Heb ook een pot met witloof en met prei  
en straks leg ik een schorseneer daarbij

### Refrein

Op school maken we soep vandaag,  
dat doe ik supergraag  
Ze is zo lekker dat ik altijd om twee bordjes vraag  
Dat ik ze zelf mag maken, zorgt ervoor dat ik nooit klaag  
Nee: ik word blij van al die vitamientjes in mijn maag

Tomaat en biet, die maken je soep rood

Dan smaakt ze 't best met zelfgebakken brood

Met broccoli en prei: dan wordt ze groen

Probeer er dan wat room doorheen te doen

### Refrein

Op school maken we soep vandaag,  
dat doe ik supergraag

Ze is zo lekker dat ik altijd om twee bordjes vraag

Dat ik ze zelf mag maken, zorgt ervoor dat ik nooit klaag

Nee: ik word blij van al die vitamientjes in mijn maag

Je neemt een pot met water, die zet je op het vuur

Je doet er alle groenten in, die kook je dan een uur

En alle groenten die je zo te bitter vindt, of zuur:

met een ui erbij worden ze lekker op de duur!

KU LEUVEN

reward

Leentje Vervoort,  
projectmanager

Henri Dunantlaan, 2, 9000

Ghent, Belgium

09/264.64.28

info@rewardstudy.be

www.rewardstudy.be



Rewarding Healthy Food Choices

Wilt u uw bericht in onze Nieuwsflits, neem dan contact op met [Leentje](#)