

## Voedseltoenadering en voedselvermijding: het verband met beloningsgevoeligheid en strafgevoeligheid

Laura Vandeweghe (Laura.Vandeweghe@UGent.be)

### Belangrijkste bevindingen

- Kleuters met een hogere mate van beloningsgevoeligheid vertonen meer voedseltoenadering
- Kleuters met een hogere mate van strafgevoeligheid vertonen meer voedselvermijding.

### Wat willen we weten?

Onderzoek heeft reeds aangetoond dat de basale karakteristieken beloningsgevoeligheid en strafgevoeligheid gelinkt zijn met verschillende types eetgedragingen in de adolescentie en de volwassenheid. In huidig onderzoek wilden we nagaan of gelijkaardige verbanden teruggevonden konden worden voor eetgedragingen in de kindertijd. Meer specifiek wilden we onderzoeken of kinderen met een hogere mate van beloningsgevoeligheid meer voedseltoenadering (i.e. gedragingen of gedachten die gekarakteriseerd worden door een beweging naar of een sterk verlangen naar voedsel) zouden stellen, terwijl kinderen met een lagere mate van beloningsgevoeligheid meer voedselvermijding (i.e. gedragingen of gedachten die gekarakteriseerd worden door een beweging “weg van” voedsel) zouden stellen.

### Wat hebben we gedaan?

98 moeders van kleuters (56,1% jongens; gemiddelde leeftijd = 4,9) werden gerekruteerd via scholen in en rond Gent. Via

een link vulden de moeders vragenlijsten in over beloningsgevoeligheid, strafgevoeligheid, voedseltoenadering (o.a. extern eten, voedselresponsiviteit) en voedselvermijding (o.a. voedselneofobie, kieskeurig eten).

### Wat hebben we gevonden?

De resultaten bevestigden grotendeels de hypothesen. Kinderen met een hogere mate van *beloningsgevoeligheid* vertoonden meer voedseltoenadering. Meer specifiek stelden ze meer extern eetgedrag, vertoonden ze een hogere responsiviteit ten opzichte van voedsel en hadden ze meer voedselgerelateerde gedachten en motivaties. Kinderen met een hogere mate van *strafgevoeligheid* vertoonden meer voedselvermijding. Meer specifiek hadden deze kinderen een hogere mate van voedselneofobie (i.e. bang zijn van nieuwe voedingsproducten), vertoonden ze meer kieskeurig en traag eetgedrag, en waren ze responsiever ten opzichte van verzadiging. Hierbij dient opmerkt te worden dat verschillende vragenlijsten gebruikt werden om belonings- en strafgevoeligheid te meten. De bovengenoemde resultaten gelden voor het grootste deel van de vragenlijsten.

## Wat betekent dit?

Deze resultaten tonen aan dat individuele verschillen in belonings- en strafgevoeligheid reeds op jonge leeftijd tot uiting komen en relevant zijn voor eetgedragingen en gedachten bij kleuters. Mede omdat deze

twee basale karakteristieken ook in de adolescentie en volwassenheid voorspellers zijn van maladaptieve eetgedragingen en eetstoornissen, is het van belang deze op jonge leeftijd in kaart te brengen.

## Wetenschappelijk artikel

Vandeweghe, L., Vervoort, L., Verbeken, S., Moens, E., & Braet, C. (2016). Food Approach and Food Avoidance in Young Children: Relation With Reward Sensitivity and Punishment Sensitivity. *Frontiers in Psychology*, 7, 928.

## Vertrouwelijk

De resultaten van deze studie staan nog onder embargo. Gelieve ze dus vertrouwelijk te behandelen, en de resultaten (Wat hebben we gevonden?) nog niet extern te bespreken. Over de onderzoeksvraag en hypothesen (Wat willen we weten?) en de methode (Wat hebben we gedaan?) kan u wel vrij communiceren.

## Meer informatie

Voor meer informatie over deze studie, kan u contact opnemen met de hoofdonderzoeker van de studie, of met Leentje Vervoort, Reward Projectmanager, [Leentje.Vervoort@ugent.be](mailto:Leentje.Vervoort@ugent.be)